



رئیس جمهور در جریان راه اندازی نیروگاه شهید کاظمی فولاد مبارکه:

صنایع نیاز به سرمایه گذاری دارند



معاون خرید شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

برنامه ریزی و اجرای پروژه های متعدد برای تأمین اقتصادی و پایدار

تاریخ سازی دوباره ملی پوش فولاد هرمزگان:

مدال برنز مسابقات قایقرانی آسیایی هانگژو ارمغان بانوی ملی پوش فولاد هرمزگان برای مردم ایران

برگزاری جلسه پایانی تدوین اظهارنامه تعالی سازمانی فولاد هرمزگان

رئیس دفتر فنی تولید فولاد سازی و ریخته گری مداوم شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

کسب تجارب ارزنده از برگزاری کنفرانس های فولاد سازی

مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

تمدید مهلت ارسال مقالات سومین کنفرانس فولاد سازی

یادداشت مدیرمسئول

رعایت استانداردها و الگوبرداری صحیح؛ رمز موفقیت فولاد هرمزگان

رعایت استانداردهای ملی و بین المللی در زمینه کیفیت محصولات، مدیریت انرژی، منابع انسانی، امور مالی و بازرگانی، ایمنی و مسائل زیست محیطی مهم ترین دغدغه شرکت های بزرگ و معتبر برای تعالی سازمانی است که مدیریت و نظارت اصولی بر این قواعد موجب رعایت حقوق مصرف کنندگان و ذی نفعان، ارتقای جایگاه و منزلت سازمان و افزایش فروش گردیده و در نهایت سبب تأمین منافع ملی و بهبود اقتصاد عمومی کشور می شود.

تجربه بنگاه داری در عرصه های مختلف کسب و کار به این نکته اساسی اشاره دارد که رعایت اصول و قواعد کسب و کار بر اساس ضوابط و استانداردهای متعارف و امرات دقیق قوانین تدوین شده توسط نهادهای نظارتی و مسئولیتی در نگاه اول و فراگیری و الگوبرداری از نمونه های موفق ملی و بین المللی، مسیر تعالی و موفقیت هر شرکت و سازمان را تسهیل و تضمین می کند و افق روشنی را فرآوری مدیریت قرار می دهد.

تولید محصولات با کیفیت مطلوب بر اساس استانداردها و تکنولوژی و فناوری روز، رمز بقا در بازار پر رقابت کنونی است که علاوه بر بازاریابی محصولات تولیدی در داخل کشور، فرصت مناسبی را برای صادرات در بازارهای بین المللی فراهم می آورد و باعث رونق تولید ملی و ارتقای جایگاه و منزلت کشور در عرصه

خارجی می شود.

رشد چشمگیر صنایع پتروشیمی، پالایش، فولاد سازی و معدن در منطقه جنوب ایران و در خطه هرمزگان نشان از آن دارد که شرکت های معتبر این منطقه با رعایت استانداردهای داخلی و بین المللی، شرایط مطلوب توسعه اقتصادی کشور را فراهم ساخته و با تأمین نیازهای داخلی و ایجاد زیرساخت های مناسب، فرایندهای کسب و کار موفق و متعالی راه خوبی به پیش برده اند و در این میان شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از شرکت های موفق صنعت فولاد کشور و از جمله مهم ترین قطب های صنعتی ایران در منطقه جنوب و خلیج فارس در این زمینه پیشتاز است.

فولاد هرمزگان ضمن رعایت استانداردها، خود را متعهد و مقید به توسعه منطقه و ایران اسلامی دانسته و در این راستا به منظور توسعه فعالیت های خود در زمینه مسئولیت های اجتماعی، سرمایه گذاری کلانی را جهت احداث مدرن ترین و مجهزترین شرکت بازرسی و آزمایشگاهی کانی های معدنی، فرآورده های نفتی، غذایی، کشاورزی و دارویی انجام داده که این مرکز از جمله نیازهای حیاتی منطقه بوده است و در سه منطقه اسکله شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس و در داخل شهر بندرعباس راه اندازی می شود.

علاوه بر این، کسب گواهی نامه های معتبر

سومین کنفرانس بین المللی فولاد سازی و ریخته گری مداوم ۱۴۰۲

3rd International Conference on Steelmaking & Continuous Casting (ICSC2024)

۳ و ۴ بهمن ماه ۱۴۰۲
هرمزگان، بندرعباس،
شرکت فولاد هرمزگان

محورهای کنفرانس

- فرآیندهای کوره قوس الکتریکی
- فرآیندهای متالورژی ثانویه
- ریخته گری و انجماد محصولات ریخته گری مداوم
- بازیافت حرارت
- افزایش بهره وری و بهینه سازی فرآیندهای فولاد سازی و ریخته گری مداوم
- شبیه سازی و کنترل فرآیندها
- انقلاب صنعتی چهارم
- تکنولوژی های نو ظهور در فولاد سازی و ریخته گری مداوم
- محیط زیست و پایداری

وبسایت: www.hosco.ir
ایمیل: icsc@hosco.ir
شماره دبیرخانه: ۰۲۶-۳۱۰۱۶۰۰۴
آدرس دبیرخانه: بندرعباس، پارک علم و فناوری هرمزگان، طبقه ۶
کسب اطلاعات بیشتر: ۰۹۳۷۷۳۱۷۳۹۷



آگهی فراخوان عمومی ارزیابی کیفی پیمانکاران



سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی و قادر به تهیه ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۲,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد و هشتصد و پنجاه میلیون) ریال می باشند، دعوت می گردد در صورت تمایل به همکاری، نامه اعلام آمادگی یا درج ایمیل رسمی مناقصه گر به همراه فیش واریزی به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۸۰۱۱۱۱۱۱۱۱ نزد بانک ملی شعبه گمرک شهید رجایی، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد ارزیابی کیفی، راه ایمیل hakimi.s@hosco.ir و یا فکس ۰۲۶-۳۲۵۳۰۱۴۵ تا تاریخ ۱۹/۰۷/۱۴۰۲ ارسال و نسبت به دریافت فرم ارزیابی کیفی اقدام نموده و اسناد ارزیابی کیفی را تا تاریخ ۱۳/۰۸/۱۴۰۲ به نشانی بندرعباس، کیلومتر ۱۳

شماره فراخوان: ۱۴۷۲۱۳
موضوع: انجام عملیات آماده سازی، اصلاح و نشانه گذاری محصولات شرکت فولاد هرمزگان جنوب
شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارد موضوع انجام عملیات آماده سازی، اصلاح و نشانه گذاری محصولات شرکت فولاد هرمزگان جنوب برای مدت یک سال و قابل تمدید برای دو دوره یک ساله دیگر از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران توانمند و واجد شرایط مندرج در اسناد ارزیابی کیفی، واگذار نماید. بدین وسیله از کلیه پیمانکاران فعال باتوان و سابقه اجرایی لازم جهت اجرای موضوع که دارای تأیید صلاحیت ایمنی از

در محضر ولایت

رهبان انقلاب اسلامی در دیدار مسئولان نظام، سفرای کشورهای اسلامی و مهمانان کنفرانس وحدت:

قمار عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی محکوم به باخت است



« در نخستین سالروز ولادت باسعادت حضرت ختمی مرتبت محمد مصطفی (ص) و حضرت امام جعفر صادق (ع)، رهبران انقلاب اسلامی در دیدار مسئولان نظام، سفرای کشورهای اسلامی، مهمانان کنفرانس وحدت و جمعی از قشرهای مختلف مردم، احساس خطر قدرت های زورگو از تعالیم قرآن کریم را علت طراحی های آن ها برای اهانت به این کتاب الهی خواندند و با تأکید بر اینکه راه مقابله با دخالت آمریکا و قدرت های زورگو، اتحاد کشورهای اسلامی و اتخاذ خط مشی واحد در مسائل اساسی است، گفتند: قمار عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی مانند شرط بندی روی اسب بازنده، محکوم به باخت است چرا که نهضت فلسطین امروز سرزنده تر و آماده تر از همیشه است و رژیم غاصب، رفتنی و در حال مرگ است.

رهبان انقلاب اسلامی در این دیدار با تبریک عید بزرگ و نورانی میلاد پیامبر اعظم (ص) و حضرت امام جعفر صادق (ع)، فهم بشری از فهم شخصیت والای آن بزرگوار و زبان بشر را از بیان فضائل آن حضرت قاصر دانستند و گفتند: خورشید تابان پیامبر اعظم برگردن همه آحاد بشریت حق دارد و همه مدیون او هستند چرا که پیامبر همچون طبعی ماهر و حاذق، نسخه معرفی و عملی علاج همه دردهای اصلی مانند فقر، جهل، ظلم، تبعیض، شهوات، بی ایمانی، بی همدلی، مفاسد اخلاقی و آسیب های اجتماعی را به بشر عرضه کرده است.

ایشان با تأکید بر اینکه امروز دشمنی با اسلام از همیشه آشکارتر است، نمونه ای از این دشمنی ها را اهانت جاهلانه به قرآن دانستند و خاطر نشان کردند: یک ایله جاهل اهانت می کند و یک ولئی، حمایت می کند که این نشان می دهد مسئله صرفاً یک اقدام در صحنه و اهانت آمیز نیست.

حضرت آیت الله خامنه ای، خیال تضعیف قرآن با این اقدامات را واهی و موجب افشای باطن دشمنان قرآن دانستند و افزودند: قرآن، کتاب حکمت و معرفت و انسان سازی و بیداری است و دشمنی باقرآن، در حقیقت دشمنی با این مفاهیم و اوست. البته قرآن برای قدرت های فاسد نهاد بد است چرا که هم ظلم را محکوم می کند هم اساس زینرستم را بن به ستم پذیری داده، ملامت می کند.

ایشان توجیه اهانت به قرآن با ادعاهای تکراری، دروغ و غلطی همچون آزادی بیان را باعث بی یقین و عدم ایمان دانستند و گفتند: آیا در کشورهای که به بیانه آزادی بیان اجازه اهانت به قرآن داده می شود، اجازه تعرض به نمادهای صهیونیستی را هم می دهند با چه زبانی از این روشن تر می توان اثبات کرد که اینها تحت سلطه صهیونیست های ظالم، جنایتکار و غارتگر دنیا هستند.

رهبان انقلاب در بخش دیگری از سخنانشان با اشاره به مناسبت هفته وحدت، سران و سیاستمداران کشورهای اسلامی و صاحب نظران و خیرگان جهان اسلام را به تفکر بر روی این پرسش فراخواندند که «دشمن اتحاد کشورهای اسلامی کیست و اتحاد مسلمانان به چه کسانی ضرر می زند و مانع دست دراز و غارتگری و دخالت های آن ها می شود؟»

ایشان با تأکید بر اینکه اتحاد کشورهای اسلامی در منطقه غرب آسیا و شمال آفریقا مانع درزی، زورگویی و دخالت های آمریکا خواهد شد، گفتند: امروز آمریکا به کشورهای منطقه ضربه سیاسی و اقتصادی می زند، نفت سوریه را می دزد، مذهب طاکم و وحشی و خونخوار را در اردوگاه های خود، محافظت و نگهداری می کند تا در روز نیاز دوباره به میدان بیاید و در امور کشورهای دخالت می کند، اما اگر همه متحد باشیم و ایران، عراق، سوریه، لبنان، عربستان، مصر، اردن و کشورهای حاشیه خلیج فارس خط مشی واحدی را در کشورها، سیاست و کلی اتخاذ کنند، قدرت های زورگو نمی توانند و جرأت نمی کنند در امور داخلی و سیاست خارجی آنها دخالت کنند.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: ما همچنان که بارها گفته ایم هیچ کنسی را به جنگ و اقدام نظامی تشویق نمی کنیم و از آن انتظار داریم که در بهانه ای دوتاب با هم بودن و اتحاد، برای جلوگیری از جنگ افروزی آمریکا است چرا که آنها جنگ افروزی می کنند و همه جنگ های منطقه عامل خارجی دارد.

ایشان تعمق همه سران و شخصیت های جهان اسلام بر روی مسئله حیاتی اتحاد را ضروری خواندند و در خصوص مسئله دیگر منطقه یعنی جنایت های مستمر رژیم صهیونیستی، گفتند: امروز این رژیم نه فقط از جمهوری اسلامی ایران بلکه از همه کشورهای اطراف خود همچون مصر و سوریه و عراق نیز بیزار است و یک پیمان و میثاق است. ایشان مسئله فلسطین و غصب و بیرون راندن ملتی از خانه های خود و شکنجه و کشتار آن ها را مسئله اول چند ده سال اخیر دنیای اسلام خواندند و تأکید کردند: نظر قطعی جمهوری اسلامی این است دولت هایی که قمار عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی را سرمشق کار خود قرار دهند، ضرر خواهند کرد چرا که این رژیم رفتنی است و آن ها در حال شرط بندی روی اسب بازنده هستند.

ایشان در پایان ابراز امیدواری کردند که امت اسلامی با عیان پروردگار بتواند با سربلندی و شرافت و رفعت از استعداد های بی نظیر طبیعی و انسانی خود استفاده حداکثری کند.

رئیس جمهور در جریان راه اندازی نیروگاه شهید کاظمی فولاد مبارکه: صنایع نیاز به سرمایه گذاری دارند



خوبی نیز خواهیم داشت. اگر طی سال های گذشته، در فولاد مبارکه برای اجرای پروژه های جدید و محصولات خاص سرمایه گذاری نمی شد، قطعاً امروز مادر این نقطه از صنعت فولاد قرار نگرفته بودیم.

رئیس جمهور در بخش پایانی سخنان خود گفت: در فولاد مبارکه همه در کسب این افتخارات نقش دارند و تلاش همه کسانی که در هر شرایط آب و هوایی کنار خطوط تولید، سختی ها را متحمل می شوند و برای کشور اقتدار آفرینی می کند، بسیار ارزشمند است؛ از این رو از خانواده های محترمی که صبورهانه در کنار کارکنان تلاش می کنند، صمیمانه قدر دانی می کنم.

بخش آهن سازی، فولاد سازی و زیرساخت ها اجرا می شوند. در بخش آهن سازی پروژه احداث مدول سوم ۱،۷۲ میلیون تنی در فاز اجراء است و انتخاب پیمانکار برای احداث مدول چهارم ۱،۶ میلیون تنی نیز در دست اقدام است؛ در بخش توسعه فولاد سازی انتخاب پیمانکار در حال انجام است و در بخش زیرساخت ها، پروژه های متعددی تعریف شده که برخی در فاز اجراء است و برخی دیگر در فاز تکمیل مطالعات فنی و تهیه اسناد پیمان برای انتخاب پیمانکار قرار دارند.

طرح مهم دیگر، توسعه پایین دستی زنجیره ارزش با احداث واحد نورد گرم به ظرفیت ۱،۷ میلیون تن ورق گرم در سال است که تکمیل مطالعات فنی و تهیه اسناد پیمان آن برای انتخاب پیمانکار در حال انجام است.

علاوه بر این با توجه به نگاه ویژه مدیریت شرکت در توسعه ها، مهم ترین پروژه های توسعه ای که در فاز مطالعات فنی و تهیه اسناد پیمان هستند، عبارت اند از: احداث واحد تولید گازهای صنعتی شماره ۳؛ احداث ایستگاه کاهش فشار گاز طبیعی شماره ۲؛ توسعه پست اصلی برق ۲۳۰ و ارتقای شبکه توزیع آن؛ توسعه تأسیسات فرآوری آب و شبکه توزیع سیالات؛ توسعه زیرساخت های ریلی، ساختمان های و انبارها؛ همچنین تعدادی از پروژه های توسعه دیگری نیز در فولاد مبارکه در فاز اجرا هستند که مهم ترین آن ها عبارت اند از: افزایش ظرفیت تولید کوره های فولاد سازی از طریق نصب Sidewall Lance؛ افزایش تعداد سیلوهای آهن سفنجی؛ احداث واحد تولید گازهای صنعتی شماره ۱۲؛ احداث ایستگاه کاهش فشار گاز طبیعی شماره ۱۲؛ احداث تصفیه خانه پساب های صنعتی؛ راه اندازی ترانس های MVA ۱۹۰؛ و ارتقای اتوماسیون پست اصلی برق؛ نصب سوفاوروزر برای دو مدول آهن سازی؛

علاوه بر پروژه های درون سازمانی، فولاد مبارکه در چندین طرح و پروژه توسعه ای نیز به صورت مشارکتی سرمایه گذاری کرده است که طرح نوسازی، ارتقای تصفیه خانه و انتقال سیاب تصفیه شده بندر بندرعباس به صنایع غرب بندرعباس در شرکت تأمین و توسعه زیرساخت خلیج فارس یکی از این طرح ها است. پروژه دیگر احداث واحد تولید آهنک کلسینه در شرکت سنگ و فولاد مبارکه برای تأمین آهن مورد نیاز طرح توسعه ظرفیت در شرکت فولاد مبارکه است که در سال جاری راه اندازی خواهد شد.

شرکت فولاد مبارکه با توجه به موقعیت ویژه و بسیار مناسب خود در جنوب کشور و دسترسی به آب های آزاد، شرایط ممتازی برای صادرات محصولات فولادی دارد. توانایی تولید محصولات کیفی، دانش کارکنان، تجهیزات پیشرفته و برنامه های توسعه کوتاه مدت و بلند مدت، موقعیت بسیار خوبی را برای این شرکت فراهم خواهد کرد. با توجه به برنامه های راهبردی صنعت فولاد کشور در افق ۱۴۰۴ و همچنین وضعیت این صنعت در کشور، منطقه مبارکه به زودی به قطب نخست تولید فولاد مورد نیاز خطوط تولید را بومی سازی کرده اند.

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان تصریح نموده است که کارکنان با اعزم و اراده پولادین، ایمان قوی و امید به آینده تلاش می کنند و دلی مملو از ایمان و امید به آینده دارند.

در این باره نیز باید گفت: کارکنان فولاد مبارکه با انسجام و همدلی هرچه بیشتر بایست رکورد های متعدد اجازه ندادند تحریم ها و محدودیت ها هر چه صنعت فولاد که امروز از مهم ترین مولفه ها و پیشران توسعه اقتصادی کشور است از حرکت بازماند. بلند همتان فولاد مبارکه با همکاری شرکت های دانش بنیان و سازندگان داخلی تحریم های مزاحمتی را به فرصت تبدیل کرده اند و حدود ۹۰ درصد اقلام و تجهیزات مورد نیاز خطوط تولید را بومی سازی کرده اند.

محدودیت انرژی به تحقق اهداف سالانه شرکت لطمه ای وارد کند و در روز های گرم تابستان تعمیرات برنامه ریزی شده سالانه را انجام دادند تا در زمان های مناسب به کار تولید همت گمارند. تولیدی که امید و شور و نشاط برای صنعت و جامعه به ارمغان می آورد.

آیت الله رئیسی در ادامه سخنان خود اقدامات فولاد مبارکه در حوزه مسئولیت های اجتماعی را ارزشمند برشمرد و در این باره تصریح کرد: در واقع این اقدامات، ارزشمند است و ضرورت هم دارد در شرایطی که صنعت فولاد به لحاظ سودآوری برای صنایع پایین دست بسیار مؤثر است، منطقه بیرونی خود و استان را نیز در زمینه های احداث خانه بهداشت، جاده و پل، بهینه سازی بیماستان ها و مدارس و سایر موارد مورد نیاز یاری دهد. در این زمینه نیز باید به خاطر داشته باشیم که فولاد مبارکه همواره توسعه متوازن را یکی از راهبردهای اصلی خود دانسته به همین دلیل است که با سرمایه گذاری های متعدد و متنوع با عمل به مسئولیت های اجتماعی، گام های ارزنده ای در زمینه توسعه ورزش استان و بهینه سازی زیرساخت های ورزشی، تحت پوشش قرار دادن تیمان و افراد نیازمند و اقدامات زیرساختی به منظور ارتقای سطح سلامت جامعه برداشته و بانگاه خلق ارزش مشترک با جامعه، به یاری مردم شتافتند.

رئیس در همین زمینه خطاب به سایر مسئولان، صاحبان صنایع کشور، نمایندگان مجلس، تصمیم سازان و تصمیم گیران کشور گفت: اگر در صنایع کشور سرمایه گذاری نکنیم، صنایع ما عقب مانده خواهند شد و دیگر شاهد بیشرافت مورد انتظار آن ها نخواهیم بود؛ همچنان که در تمامی دنیا صنایع خود حمایت می کنند. اگر در صنعت سرمایه گذاری کردیم، مسلماً در پی آن، بهره برداری

« آیت الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور کشورمان که طی روزهای اخیر به همراه جمعی از اعضای هیئت دولت، مسئولان استان اصفهان و مدیرعامل فولاد مبارکه، واحد اول گازی نیروگاه سیکل ترکیبی «شهید حاج احمد کاظمی» فولاد مبارکه را راه اندازی کرد. در بیاناتی به اهمیت رشد تولید و سرمایه گذاری در صنایع به منظور اجرای طرح های توسعه و تأثیری که این دو راهبردی در پویایی کشور دارند تأکید کرد: راهبردی های که خوشبختانه به ویژه طی یک دو سال اخیر در فولاد مبارکه شاهد تحقق آن ها هستیم؛ تا جایی که به جرئت می توان گفت فرموده هرمزگان در مسیر تحقق راهبردی رهبری معظم انقلاب و رئیس جمهور گام بردارد.

به گزارش روابط عمومی فولاد مبارکه، رئیس جمهور ایران اسلامی در این آیین با تأکید بر اینکه امروز تولید برای کشور یکی از ضرورت های اساسی در حوزه های مختلف است، گفت: خوشبختانه موقعیت هایی در عرصه تولید داشته ایم که باید از بابت آن، خداوند متعال را سپاسگزار باشیم.

رئیس تحقیق اقتصاد مقاومتی را یکی از ضروریات کشور دانست و گفت: شرط اساسی تحقق این امر، استقلال در تولید و رشد آن است. این امر در صنایع مادر، از جمله فولاد که زیرساخت رشد تولید است، اهمیت بیشتری دارد. زیرا رشد کیفی و تنوع تولید در فولاد می تواند موجب رشد بسیاری از صنایع پایین دست این حوزه شود و در پی رشد صنایع مادر است که رشد صنایع دیگر کشور، زنجیره ارزش افزوده را کامل می کند و این امر در تکمیل زنجیره اشتغال نیز مؤثر است. بسیار حائز اهمیت است که برنامه ریزی فولاد مبارکه برای کامل کردن این زنجیره بسیار درست و قابل تقدیر است.

با توجه به تأکیدات رهبری معظم انقلاب در خصوص اهمیت رشد تولید و سخنان رئیس جمهور در این مراسم، در خصوص عملکرد فولاد مبارکه در این حوزه باید گفت از آغاز سال ۱۴۰۰ که معظم له «تولید» را در ادامه سال های قبل چراغ راه قرار دادند، فولاد مبارکه همگام با دولت مردمی، نقشه استراتژی خود را بر تحقق این راهبردی استوار ساخته و تولید و اجرای طرح های توسعه را در اولویت امور قرار داده است.

با خلق ۳۶ رکورد در سال ۱۴۰۱ فعل خواستن و راهبردی «ما می توانیم» در فولاد مبارکه نهادینه شده است

امروز فولاد مبارکه با ظرفیت اسمی تولید ۱،۵ میلیون تن تختال، چهارمین شرکت بزرگ فولادی کشور محسوب می شود. اگرچه این شرکت در شرایط تحریم و محدودیت های انرژی با چالش های بزرگی در قبال مواجه شد، اما مهندسان خوش فکر و کارکنان زحمت کش آن برای مقابله با این محدودیت ها، با تکیه بر توان شرکت های تأمین داخلی و دانش بنیان و استفاده از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاه ها، با خلق ایده های نو، از محدودیت ها فرصت آفرینند و با خلق ۳۶ رکورد در سال ۱۴۰۱ فعل خواستن را بارها و بارها صرف کردند و راهبردی «ما می توانیم» را در شرکت نهادینه کردند.

در سال ۱۴۰۲ نیز این رکوردشکنی ها ادامه یافت؛ به نحوی که با گذشت نیمی از سال، در تولید آهن اسفنجی بالغ بر ۲۴ درصد رشد نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱ خود را غرور آفرین ترین سال های تاریخ بهره برداری شرکت بوده است رقم خورد.

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به بیان اهمیت سرمایه گذاری در توسعه صنعت پرداخته است و از برنامه ریزی دقیق در فولاد مبارکه برای تولید و اجرای طرح های توسعه به عنوان یکی از مزیت های اصلی این شرکت یاد کرد. آیت الله رئیسی در این باره تصریح کرد: امروز در بازدید کوتاهی که از فولاد مبارکه داشتم، احساس کردم کار در این مجموعه کاملاً با برنامه ریزی دقیق در حال پیشرفت است. برداشت من این بود که هدف گذاری های بسیار خوبی در این مجموعه انجام شده است. به خاطر داشته باشیم مجموعه ای که هدف و برنامه، اراده پولادین و ایمان قوی دارد و گام های استوار برمی دارد حتماً به جایگاه برتر و جایی که در شأن آن است خواهد رسید. اگر مسئولان فولاد مبارکه می خواستند به جایگاه سه سال قبل اکتفا کنند، نباید این گام ها را برمی داشتند. امروز به هر بخش این شرکت که وارد شدیم مشاهده کردیم که برای فرایند های جاری و آینده خود برنامه دارند.

پروژه های توسعه فولاد مبارکه به تعالی صنعت فولاد کشور، ایجاد تحرک مثبت و افزایش انگیزه کارکنان منجر شده است

با عنایت به این بخش از سخنان رئیس جمهور محترم باید اذعان داشت که مدیریت و کارکنان فولاد مبارکه بر این باورند که اجرای پروژه های توسعه ای در شرکت نه تنها به تعالی صنعت فولاد کشور منجر می شود، بلکه باعث ایجاد تحرک مثبت و افزایش انگیزه میان کارکنان می شود.

نگاه ویژه فولاد مبارکه به تولید، هیچ گاه باعث نشده توسعه های شرکت به حاشیه برود. در واقع این شرکت حیات خود را در توسعه تبیین نموده است. از ابتدای سال ۱۴۰۰ طرح توسعه ظرفیت به ۲،۲ میلیون تن فولاد خام تعریف شد که از جمله مهم ترین طرح های فولاد مبارکه برای دست یابی به چشم انداز تولید ۱۰ میلیون تن فولاد خام در منطقه ویژه خلیج فارس است. پروژه هایی که در سه



خبر کوتاه

گسترش صادرات فولاد ایران پشت مانع ۲.۵ درصدی

« کیوان جعفری طهرانی کارشناس ارشد حوزه فلزات در پاسخ به امکان توسعه بازارهای صادراتی ایران گفت: شرایط خوبی برای توسعه صادرات به خصوص در ۳ ماه پایانی سال ۲۰۲۳ داریم ولی مالیات جدید ۲ درصدی به انضمام عوارض ۰.۵ درصدی صادرات فولاد در کشور ما عدد کوچکی نیست و به عنوان یک مانع عمل می‌کند.

به گزارش خبرنگار ایراسین، وعده چینی ها برای رشد اقتصادی ۵ درصدی در سال ۲۰۲۳ تا ماه هشتم میلادی محقق نشد و همین مسئله با واکنش منفی قیمت ها در بازار محصولات فولادی همراه بود. چینی ها بارها تلاش کردند تا وابسته های حمایتی بخش های مختلف اقتصاد به ویژه بخش ساخت وساز را از رکود خارج کنند ولی داده های اقتصادی نشان می دهد دست کم تا پایان ماه هشتم میلادی موفق نبودند، با این حال آیا چشم انداز بازار محصولات فولادی در سه ماه پایانی سال ۲۰۲۳ منفی خواهد بود؟ کیوان جعفری طهرانی، کارشناس ارشد حوزه فلزات با بیان اینکه رشد اقتصادی چین مایوس کننده بود، به خبرنگار ایراسین گفت: متوسط رشد اقتصادی چین در ۸ ماه ابتدایی بین ۲ تا ۲.۵ درصد بود و بعید است رشد اقتصادی در ماه نهم نیز افزایش چشم گیری داشته باشد. جعفری طهرانی معتقد است برای تحلیل دقیق بازار فولاد باید منظر پایان تعطیلات اوایل ماه اکتبر در چین بود.

دولت چین در ابتدای ماه هشتم میلادی با مصوبه ای تلاش کرد تولید خودرو و کشتی را افزایش دهد. جعفری طهرانی در مورد تأثیر این مصوبه در بازار فلزات گفت: چینی ها تصور می کنند با افزایش تولید خودرو و کشتی تقاضا در بازار فلزات افزایش می یابد، به همین دلیل در این مسیر گام برداشتند. در طول یک ماه گذشته قیمت محصولات فولادی و سنگ آهن صعودی شد ولی عطش تقاضا در فاصله حدود یک هفته مانده به پایان ماه نهم میلادی فروکش کرد تا قیمت سنگ آهن دوباره ریزشی شود. جعفری طهرانی در این باره گفت: چینی ها در ماه سپتامبر مقدار زیادی سنگ آهن و مواد اولیه خریدند ولی روند دیو کردن سنگ آهن و مواد اولیه در فاصله یک هفته مانده تا شروع تعطیلات متوقف شد و روند قیمتی آن نزولی شد.

آیا روند نزولی قیمت ها با پایان تعطیلات ادامه دار است؟ جعفری طهرانی گفت: برخی عقیده دارند روند نزولی ادامه پیدا می کند، من متقدم روند نزولی قیمت ها پس از تعطیلات ادامه پیدا می کند ولی خیلی سریع متوقف خواهد شد زیرا پس از اعلان تعرفه صادراتی روسیه، چین به دنبال سهم بیشتری از بازارهای صادراتی است.

غیبت ۱۵ ماه روسیه از بازار محصولات فولادی

روسیه از اول ماه اکتبر تعرفه جدیدی بر صادرات محصولات فولادی وضع کرد، به تعبیر جعفری طهرانی این تعرفه صادراتی به معنای غیبت ۱۵ ماه روسیه از بازار جهانی خواهد بود. این کارشناس ارشد حوزه فلزات در این باره گفت: کشورهای صادرکننده فولاد به خصوص چین از اعمال عوارض صادراتی توسط روسیه خوشحال هستند زیرا فرصت دارند تا بازارهای صادراتی خود را گسترش دهند. این کارشناس ارشد حوزه فلزات عقیده دارد، عوارض صادراتی فولاد روسیه به یک محرک در اقتصاد چین تبدیل خواهد شد. جعفری طهرانی افزود: چین به افزایش صادرات رومی آورد و همین مسئله تقاضا برای سنگ آهن و مواد اولیه را افزایش می دهد.

جعفری طهرانی در پاسخ به این سؤال: آیا عوارض صادراتی فولاد روسیه خبر خوبی برای فولادسازان ایران است گفت: شرایط خوبی برای توسعه صادرات به خصوص در ۳ ماه پایانی سال ۲۰۲۳ داریم ولی مالیات جدید ۲ درصدی به انضمام عوارض ۰.۵ درصدی صادرات فولاد در کشور ما عدد کوچکی نیست و به عنوان یک مانع عمل می کند.

مدیرکل دفتر بهره برداری از معادن وزارت صمت:

مزایده ده هزار محدوده و معدن تا پایان سال جاری

مدیرکل دفتر بهره برداری از معادن وزارت صمت، از واگذاری همه معادن و محدوده های در اختیار این وزارتخانه خبر داد.

واگذاری همه معادن و محدوده های در اختیار وزارت صمت

به گزارش صنایع، مهدی حمیدی از واگذاری همه معادن و محدوده های در اختیار این وزارتخانه خبر داد و گفت: تا پایان سال ۱۴۰۰ هزار محدوده و معدن با برگزاری مزایده به متقاضیان واگذار می شود.

وی در ادامه با اشاره به اینکه سال گذشته یک هزار معدن و محدوده تعیین تکلیف و مالکیت شد، افزود: از ابتدای مهر همه استان ها مزایده معادن و محدوده های خود را آغاز کرده اند و متقاضیان با مراجعه به سامانه کاداستر معادن می توانند از مناطق مورد واگذاری مطلع شوند.

واگذاری معادن در قالب بسته سرمایه گذاری

به گزارش صنایع، مدیرکل دفتر بهره برداری از معادن وزارت صمت در پایان، خاطرنشان کرد: سال گذشته برخی محدوده ها و معادن به صورت بسته سرمایه گذاری (شامل چند محدوده یکجا) در مزایده ارائه شد اما هم این روند ادامه دارد و در سامانه کاداستر مشخص شده است.

معاون خرید شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

برنامه ریزی و اجرای پروژه های متعدد برای تأمین اقتصادی و پایدار



توسعه منطقه ای، افزایش ظرفیت های کارخانه، رشد تولید و ایجاد فرصت های شغلی جدید برنامه های شرکت فولاد هرمزگان در سال جاری خواهد بود

توسعه منطقه ای، افزایش ظرفیت های کارخانه، رشد تولید و ایجاد فرصت های شغلی جدید برنامه های شرکت فولاد هرمزگان در سال جاری خواهد بود. بهمن گننده، مدیرعامل فولاد هرمزگان گفت: در سال جاری ما برنامه های متعددی را در دستور کار داریم که شامل توسعه منطقه ای، افزایش ظرفیت های کارخانه، رشد تولید و ایجاد فرصت های شغلی جدید برای نیروهای محلی است. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است.

گننده افزود: ما در سال جاری موفق شدیم با افزایش تولید و کاهش هزینه ها، سودآوری خود را بهبود ببخشیم. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است.

چگونه تولیدی را برای غلبه بر چالش ها اندیشید باید؟

برای برطرف کردن چالش های تولیدی، باید به چند نکته توجه کرد. اول، کاهش هزینه ها: با بهینه سازی فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید، می توان هزینه های تولید را کاهش داد. دوم، افزایش ظرفیت های تولید: با توسعه و ارتقای خط تولید، می توان ظرفیت های تولیدی خود را افزایش داد. سوم، بهبود کیفیت تولید: با استفاده از فناوری های جدید و بهبود فرآیند تولید، می توان کیفیت تولیدی خود را بهبود بخشید.

گننده افزود: ما در سال جاری موفق شدیم با افزایش تولید و کاهش هزینه ها، سودآوری خود را بهبود ببخشیم. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است.

ما در سال جاری موفق شدیم با افزایش تولید و کاهش هزینه ها، سودآوری خود را بهبود ببخشیم. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است.

سختی پایداری

در معاملات خرید با تمام توان در تلاشیم نیازهای شرکت در حوزه مواد اولیه، قطعات و تجهیزات را به موقع و با قیمت مناسب اقتصادی تأمین شود و امید است سایر همکاران فولاد هرمزگان و گروه فولاد مبارکه، مسئولان منطقه ویژه، استانداری، وزارت صمت و سایر سازمان های ذی ربط، چالش ها به سرعت برطرف شود و شاهد تداوم رکورد شکنی ها و افتخار آفرینی ها در فولاد هرمزگان باشیم.

ما در سال جاری موفق شدیم با افزایش تولید و کاهش هزینه ها، سودآوری خود را بهبود ببخشیم. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است.

ما در سال جاری موفق شدیم با افزایش تولید و کاهش هزینه ها، سودآوری خود را بهبود ببخشیم. ما همچنین برنامه های گسترده ای برای توسعه و ارتقای خط تولید داریم که شامل افزایش ظرفیت های کارخانه، بهبود فرآیند تولید و استفاده از فناوری های جدید است.



مسیب فروغی معاون خرید شرکت فولاد هرمزگان

معاونت خرید در سال جاری چه استراتژی هایی را برای تأمین اقتصادی و پایدار مواد اولیه در پیش گرفته است؟

در سال جاری، همکاری با مجموعه معاونت خرید بر آن شده اند تا همچون سال های گذشته، با عنایت به شعار سال منی بر رشد تولید، با خرید اقتصادی و پایدار، از خط تولید پشتیبانی کند. این مهم با کمک و همکاری دفاتر فنی، واحد های خرید، کنترل کیفی و کنترل مواد و پشتیبانی خرید رقم خورده است. در سال جاری، برای اقلام استراتژیک، همچون گندله و اسفنجی، تلاشی مضاعف شده: زیرا اشکالات زیر ساخت های ریلی، جاده های و فضای در دسترس انبار، تأمین مواد اولیه را با چالش مواجه کرده و این مهم با تلاش مضاعف همکاران تا حد زیادی جبران شده است. برای مثال، در سال جاری، رکورد میزان حمل گندله در یک روز، توسط واحد حمل و نقل خرید شکسته شد. این رکورد از ابتدای راه اندازی تاکنون بی سابقه بوده و به ۲۲ هزار تن در یک روز رسیده است. در واحد خرید مواد اولیه، با مطالعه دقیق بازار و انتخاب زمان خرید در نقطه بهینه، به گونه ای عمل شد که در شش ماه اول سال جاری، ۸۰ درصد خرید گندله با کمترین قیمت بورس خریداری گردد. همچنین هماهنگی لازم با گروه فولاد مبارکه به منظور اشتراک گذاری نیاز گروه و ایجاد شرایطی رقابتی جهت تأمین اقتصادی صورت پذیرفته است. علاوه بر این، اقدامات لازم جهت تضمین خرید مواد اولیه برای آینده (میان مدت و بلندمدت) انجام گرفته است.

افزون بر موارد یاد شده، جهت رفع موانع تأمین (حمل، فضای مورد نیاز برای انبار و...) جلسات متعددی با راه آهن جمهوری اسلامی ایران و مدیرعامل منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس و... برگزار شده که باعث رفع حدود ۶۰ درصد مشکلات گردیده است.

اقدامات و دستاوردهای معاونت خرید در حوزه تأمین چه مواردی بوده است؟

در سال ۱۴۰۱، با امضا و ابلاغ ۵ قرارداد توسعه، ۴۰۵ کیلومتر فضای در راستای توسعه فولاد هرمزگان،



رئیس حمل و نقل شرکت خرید فولاد هرمزگان مطرح کرد:

حمل به صرفه، تحویل به موقع، ذخیره مناسب مواد اولیه

روز کرد و با نظارت و پیگیری های مستمر و با شعار «حمل به صرفه، تحویل به موقع، ذخیره مناسب»، موفق شد ضمن ثبت رکورد باگیری گندله در سوم شهریورماه سال جاری با حدود ۲۳ هزار تن در روز، رکورد باگیری در شهریورماه به میزان ۳۲۷ هزار تن را از ابتدای راه اندازی کارخانه تاکنون برجا گذارد.

نظری خاطر نشان کرد: از آنجگاه فرایند حمل مواد اولیه به صورت شبانه روزی در جریان است و به پیگیری شبانه روزی نیاز دارد، تحقق این رکورد نشان دهنده تخصص و تعهد کارکنان و نگاه امیدبخش آنان به اقی و چشم انداز روشن بهره‌وری شرکت فولاد هرمزگان

رئیس حمل و نقل شرکت خرید فولاد هرمزگان گفت: فولاد هرمزگان در راستای تأمین به موقع مواد اولیه، شعار «حمل به صرفه، تحویل به موقع و ذخیره مناسب» را در دستور کار قرار داده و توانسته به صورت مستمر و پایدار مواد اولیه خود را تأمین کند.



محسن نظری رئیس حمل و نقل شرکت فولاد هرمزگان

محسن نظری در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی بیان کرد: گندله از کالاهای استراتژیک فولاد هرمزگان جهت تولید مستمر به شمار می رود که به دلیل ارتباط مستقیم با خط تولید و بهره‌وری کارخانه، حمل و تحویل به موقع آن از اهمیت زیادی برخوردار است.

وی افزود: با شروع صادرات گندله در بهمن ماه سال گذشته توسط معادن و شرکت های بازرگانی و اعمال تشویق های مالی جهت جذب حداکثری مکانیسم حمل و مسیر گندله به منطقه ویژه جهت تخلیه و صادرات گندله و همچنین مشکلات زمان بردن سیرواگن ها و توقف یک ماهه یکی از دامپرها، تخلیه منطقه ویژه، شرکت فولاد هرمزگان نیز با افزایش پیمانکاران حمل ریلی در کلبه مبادی به ویژه معدن گل گهر و راه اندازی حمل ریلی در معدن گهر زمین، در کنار حمل جاده ای، برای انجام عملیات حمل در کمترین زمان ممکن اقدام کرد.

رئیس حمل و نقل شرکت فولاد هرمزگان اضافه کرد: همچنین این شرکت جهت ترغیب کامیون داران و استقبال رانندگان از محموله های فولاد هرمزگان با دستور مساعد معاونت مالی و اقتصادی، اقدام به کاهش زمان پرداخت بارنامه جاده ای از چهار به یک



برگزاری جلسه پایانی تدوین اظهارنامه تعالی سازمانی فولاد هرمزگان



تشکیل دادند و هر یک از مدیران ذی ربط، مسئولیت تدوین و به روز رسانی معیارها و زیرمعیارهای مدل تعالی سازمانی مربوط به خود را با کمک سایر اعضای تیم بر عهده گرفتند.

در حین جلسات به منظور ایجاد فهم مشترک از نکات راهنمای مدل و افزایش اثربخشی جلسات و ارتقای محتوای اظهارنامه، در صورت لزوم نکات آموزشی نیز گوشه زدند.

با تشکیل این جلسه، نهایی سازی متن اظهارنامه و ارسال آن به دبیرخانه تعالی، یکی از بزرگترین و مهم ترین قسمت های فرایند شرکت در جایزه ملی انجام شد. از آنجاکه فولاد هرمزگان خود را برای شرکت در سطح تجدید آماده می سازد، نیاز است تا با برنامه ریزی دقیق سایر قسمت های این فرایند نیز با دقت و زمان بندی دقیق انجام شود.

خودارزیابی، انجام پروژه های بهبود و آماده شدن برای سایت وبزیت

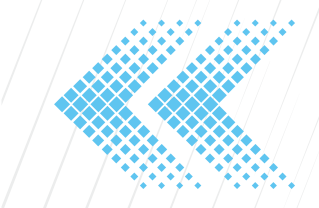
خودارزیابی، انجام پروژه های بهبود، آماده شدن برای سایت وبزیت و... نیز از جمله اقدامات خواهد بود. طبق برنامه ریزی انجام شده، در آذرماه یا دی ماه امسال ارزیابی جایزه تعالی سازمانی با حضور ارزیابان مرکز تعالی سازمانی مدیریت صنعتی صورت خواهد گرفت. ضمن اینکه جشنواره و اعلام نتایج نیز یکم اسفندماه سال جاری برگزار خواهد شد.

جلسه پایانی فاز تدوین اظهارنامه از فرایند شرکت در جایزه ملی تعالی سازمانی شرکت فولاد هرمزگان با حضور معاونان و مدیران شرکت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این جلسه متن اظهارنامه با توجه به معیارها و حیطه فعالیت اعضا به صورت گروهی مورد مطالعه قرار گرفت و اعضا با عنایت به نظر اصلاحی دکتر تقوی مشاور پروژه، به بررسی آن پرداختند و نظرات اصلاحی خود را اضافه و در پایان، اظهارنامه رانهایی کردند. گفتنی است اظهارنامه تعالی سندی است که طی آن سازمان باید عملکرد خود را نسبت به مدل تعالی سازمانی به طور کامل تشریح کند و مشخص سازد که چه اقداماتی برای بهبود فرایندها و ارتقای عملکرد خود نسبت به مدل در سازمان صورت داده است.

آغاز تدوین اظهارنامه تعالی فولاد هرمزگان از اواخر اردیبهشت ماه

فرایند تدوین اظهارنامه تعالی فولاد هرمزگان از اواخر اردیبهشت ماه آغاز شد. در این مرحله، تیم هایی از مدیران، رؤسا و کارشناسان منتخب سازمان با صرف بالغ بر ۱۳۰۰ نفر ساعت زمان با توجه به معیارهای مدل، تیم های متعددی



خبر کوتاه

دبیر انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران تصریح کرد:

صنعت فولاد را باید تقویت کرد نه تضعیف

«دبیر انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران به لزوم رفتار محتاطانه دولت با صنعت فولاد به عنوان صنعتی رقابتی، اشتغال زا، مسئولیت پذیر و سودآور تأکید کرد و گفت: زنجیره ای که حجم زیادی سرمایه را جذب خود کرده باید با احتیاط با آن رفتار شود تا اعتماد از این زنجیره سلب نشود و ارزش افزوده در آن رشد کند.»

به گزارش ایراسین به نقل از جیلان، سیدرسول خلیفه سلطانی، دبیر انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران به موضوع تاب آوری در صنعت فولاد اشاره کرد و گفت: در زنجیره آهن و فولاد و همچنین نفت و گاز، منافع بالفعل و بالقوه زیادی برای کشور قرار گرفته است و باید با نگاه استراتژیک با این صنایع برخورد کرد.

وی افزود: زنجیره فولاد از معدن تا محصول نهایی شامل هشت حلقه می شود، این حلقه ها حجم زیادی از سرمایه و شمار گوناگونی از صنایع را به خود اختصاص داده و در مقابل فرصت های شغلی بسیاری آفریده است، بنابراین تضعیف صنعتی با این حجم از تولید و اشتغال زایی فرصت های فراوانی را از کشور سلب خواهد کرد.

خلیفه سلطانی ادامه داد: اگر نظام سیاست گذاری وارد این اشتباه محاسباتی شود که این زنجیره سودده است و بنابراین امکان تحمیل هزینه های بیشتری را دارد، در نهایت به تولید و اقتصاد فولاد آسیب می زند چرا که به مرور هزینه های تولید در این صنعت افزایش می یابد و دیگر جدایی برای جذب سرمایه گذاری نخواهد داشت.

در مجموع، اگر استراتژی مناسب اقتصادی برای افزایش ارزش افزوده در زنجیره آهن و فولاد نداشته باشیم، به دست خودمان این صنعت استراتژیک را تضعیف کرده و فرصت توسعه را از کشور سلب کرده ایم.

امنیته سرمایه گذاری در صنعت فولاد را کاهش ندهیم

دبیر انجمن فولاد همچنین به جذب حجم زیادی از سرمایه ها در صنعت فولاد اشاره کرد و گفت: سرمایه در گردش زنجیره فولاد با سرمایه های مردم درآمخته است و این زنجیره سهم زیادی از سرمایه های جذب شده در بورس را در اختیار دارد.

وی افزود: مردم به زنجیره فولاد و دیگر صنایع معدنی اعتماد کرده اند و سرمایه خود را به شرکت های فعال در این زنجیره سپردند تا این سرمایه گذاری برای آن ها سودآور باشد. حالا اگر سود این شرکت ها به ۱۵ تا ۱۰ درصد یا حتی ۵ درصد کاهش یابد، این پیام را برای سرمایه گذاران دارد که از سرمایه گذاری در این عرصه بر حذر باشند، چون این بازار امن نیست.

وی اضافه کرد: وقتی زنجیره ای سودده است و حجم زیادی سرمایه را جذب خود کرده باید با احتیاط با آن رفتار شود تا اعتماد از این زنجیره سلب نشود و علاوه بر آن ارزش افزوده در آن رشد کند.

موثقی نیا با حضور در شرکت مینا تأکید کرد:

ایمیدرو از حضور شرکت های خصوصی در توسعه زنجیره فولاد استقبال می کند

رئیس هیئت عامل ایمیدرو گفت: از افزایش حضور شرکت های خصوصی در توسعه زنجیره های فولاد و دیگر محصولات معدنی با هدف افزایش سهم این حوزه از اقتصاد در تولید ناخالص داخلی استقبال می کنیم.

به گزارش روابط عمومی ایمیدرو، محمدرضا موثقی نیا صبح امروز با حضور در شرکت های فولادکار آلوند و لوکوموتو مینا تصریح کرد: برخی طرح های بزرگ و ملی معدن و صنایع معدنی و حوزه های زیربنایی از سوی مقامات نظام رصد و پیگیری می شود.

وی همچنین خواهان توسعه همکاری های شرکت های بزرگ با تولیدکنندگان تجهیزات صنایع معدنی شد و گفت: اگرچه این ارتباط از گذشته وجود داشته اما همچنان توانمندی هایی نزد تولیدکنندگان تجهیزات و قطعات هست که باید بیشتر مورد استفاده قرار گیرد.

رئیس هیئت عامل ایمیدرو افزود: شرکت های فعال در بخش معدن و صنایع معدنی به طور طبیعی با بخش ریلی ارتباط کاری دارند و این امر نیازمند افزایش سطح همکاری ها است.

توسعه هوشمندسازی

معاون وزیر صنعت معدن و تجارت با اشاره به برنامه های وزارت صمت و ایمیدرو در بهره گیری از ساختار هوشمندسازی بخش معدن و صنایع معدنی تأکید کرد: هوشمندسازی در معادن و صنایع معدنی از مهم ترین ارکان اجرای برنامه های توسعه ای پیش رو است.

وی با بیان اینکه قبل از این اقدامات مناسبی در شرکت های بزرگ آغاز شده است، اما امروزه افزایش استفاده از نسل چهارم تکنولوژی، از عوامل ضروری پیشرفت و توسعه این بخش و یکی از عوامل افزایش جایگاه معدن و صنایع معدنی در اقتصاد است.

رئیس دفتر فنی تولید فولادسازی و ریخته گری مداوم شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

کسب تجارب ارزنده از برگزاری کنفرانس های فولادسازی

رومناهی کردیم که مورد استقبال جامعه فولاد کشور قرار گرفت و بازخورد های بسیار خوبی از آن دریافت شد. در این کتاب تلاش بر این بود که فرایند فولادسازی از تولید آهن اسفنجی تا سلب تدوین و شاخص های فرایند و نیز فرایندها در این مسیر جهت دست یابی به محصول کیفی تشریح شود.

در کنفرانس دوم، یک ارائه با عنوان «چالش های فناوریانه» داشتیم که مخاطب این ارائه، جامعه دانشگاهی و شرکت های دانش بنیان خارج از صنعت فولاد بود. این ارائه نیز مخاطبان خود را پیدا کرد و بازخورد های خوبی داشت و استقبال مخاطبان نشان داد که موضوع برای آن ها جذاب بوده است.

وی در پایان گفت: امیدوارم برای کنفرانس بیستم ماه، برتوان ظاهر شویم و تجارب کسب شده را به اشتراک گذاریم، زیرا باور داریم رکات علم نشر آن است و معتقدیم اگر دانشی را کسب کردیم، متعلق به کشورمان و همین مرزبوم است و باید آن را به کل جامعه فولاد کشور ارائه کنیم تا سایر همکاران نیز بتوانند از این تجارب و دانش بهره مند شوند. بی گمان این موضوع یک تعامل یک طرفه نیست و سبب هم افزایی می شود و بازخورد دریافت شده از این مسیر نیز موجب ارتقای دانش و توانمندی ما خواهد شد.

و متخصصان مکتوب نمی شود. این امر یکی از ریشه های کمبود توانایی در انتقال تجارب، دستاوردها و دانش است و مکتوب نکردن دانش و تجارب به دست آمده یکی از بزرگترین ضعف های صنعت به شمار می رود. از این رو، یکی از مسیرهایی که می تواند مشوقی برای ارائه تجارب و دستاوردها در حوزه فولادسازی باشد، برگزاری چنین کنفرانس هایی خواهد بود.

رئیس دفتر فنی تولید فولادسازی و ریخته گری مداوم شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد: کشور ما هم اکنون دهمین تولیدکننده فولاد در جهان است؛ اما از نظر ارزش افزوده تولید محصولات فولادی و یا سودآوری در این رتبه قرار نداریم. از این رو باید از این به بعد علاوه بر پرداختن به بعد کنفی فولاد، به بعد کیفی آن نیز توجه داشته باشیم، زیرا تولید محصولات دارای ارزش افزوده بالا، هم جوابگوی نیاز صنایع مصرف کننده است و هم برای صادرات مناسب خواهد بود؛ ضمن اینکه حاشیه سود بهتری برای فولادساز خواهد داشت. یکی از محل هایی که فضا را برای ارائه دستاوردهای فولادسازی فراهم می کند، کنفرانس فولادسازی فولاد هرمزگان است.

قراگزلو با اشاره به حضور خود در دو کنفرانس قبلی، عنوان کرد: در نخستین کنفرانس، از یک کتاب با عنوان «فولاد تمیز»

رئیس دفتر فنی تولید فولادسازی و ریخته گری مداوم شرکت فولاد هرمزگان گفت: کنفرانس های فولادسازی شرکت، محلی برای تعامل و تبادل تجربیات متخصصان و نخبگان صنعت فولاد کشور است و فضا را برای ارائه دستاوردهای فولادسازی فراهم می کند.

جواد قراگزلو در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی در خصوص برگزاری سومین کنفرانس فولادسازی شرکت فولاد هرمزگان گفت: خوشبختانه فولاد هرمزگان دوره دوم کنفرانس فولادسازی را با موفقیت برگزار و تجارب ارزنده ای از آن ها برای صنعت فولاد کشور و خود شرکت کسب کرد. هم اکنون در حال برنامه ریزی برای حضور در سومین کنفرانس هستیم که قطعاً باید از تجارب دو کنفرانس قبلی استفاده کنیم.

وی افزود: در کشور ما خلأ برگزاری کنفرانس های تخصصی اثربخش در مورد فولادسازی به شدت احساس می شود. این کنفرانس ها می تواند محلی برای تعامل و تبادل تجربیات متخصصان و نخبگان صنعت فولاد کشور باشد. از آنجاکه یکی ضعف های فرهنگی کشور ما به ویژه در حوزه صنعت و تولید، فرهنگ شفاهی است؛ یعنی دانش و تجارب نخبگان



جواد قراگزلو
رئیس دفتر فنی تولید فولادسازی و ریخته گری مداوم شرکت فولاد هرمزگان

مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

تمدید مهلت ارسال مقالات سومین کنفرانس فولادسازی

و آغاز به کار مراکز تحقیقاتی بعد از تعطیلات تابستان و شروع به کار مراکز دانشگاهی، تصمیم بر آن شد که فرصت ارائه مقالات برای کنفرانس تا ۱۵ آذرماه و آخرین مهلت ثبت نام تا ۱۵ دی ماه تمدید شود.

مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان در پایان اظهار امیدواری کرد در دوره سوم نیز شاهد حضور پرشور صنعتگران و علاقه مندان باشیم تا با به کارگیری ایده ها در صنعت فولاد، بتوانیم نقش خود را در پیشرفت این صنعت بیش از گذشته ایفا کنیم.

مداوم فولاد هرمزگان در بهمن ماه امسال، بیان کرد: فولاد هرمزگان برای بار سوم فرصتی را فراهم کرده است تا صنعتگران، کارشناسان و دانشجویان ایده ها و مقالات خود را در فضایی کاملاً علمی - صنعتی به جامعه فولاد ارائه دهند.

وی افزود: صنعتگران و دانشگاهیان تا ۱۵ مهرماه وقت داشتند که مقالات خود را به دبیرخانه کنفرانس ارائه کنند؛ اما نظر به استقبال پژوهشگران و صنعتگران کشور از کنفرانس و تقاضای برخی از محققان و پژوهشگران محترم

مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان گفت: نظر به استقبال پژوهشگران و صنعتگران کشور از کنفرانس و تقاضای برخی از محققان و پژوهشگران محترم و آغاز به کار مراکز تحقیقاتی بعد از تعطیلات تابستان و شروع به کار مراکز دانشگاهی، فرصت ارائه مقالات برای کنفرانس تمدید شد.

شاهین زارع در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی با اشاره به برگزاری سومین کنفرانس فولادسازی و ریخته گری



شاهین زارع
مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان



هفتم مهر؛ یاد آوران خودگذشتگی آتش نشانان در عرصه دفاع مقدس

به بهانه هفتم مهرماه روز آتش نشانی و ایمنی مطرح شد؛



سرپرست ایمنی و آتش نشانی شرکت فولاد هراسانگان در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی گفت: نام‌گذاری این روز با هدف ترویج فرهنگ ایمنی و پیشگیری از حوادث در سطح کشور و همچنین یادآوری حماسه آفرینی‌ها و از خودگذشتگی‌های آتش نشانان میهن اسلامی در عرصه دفاع مقدس انجام شده است.

مهدی بلاغی در تشریح چرایی انتخاب و نام‌گذاری این روز افزود: در روز هفتم مهرماه سال ۱۳۵۹ وقتی که عراق به پالایشگاه آبادان حمله هوایی کرد، آتش نشانان منطقه و شهرهای اطراف برای مهار آتش به پالایشگاه رفتند که در حین عملیات خاموش کردن آتش، مجدداً هواپیماهای دشمن اقدام به بمباران پالایشگاه می‌کنند و این اقدام منجر به شهادت تعداد زیادی از آتش نشانان می‌شود. از این رو طرح تعیین هفتم مهرماه به عنوان روز آتش نشانی و ایمنی در سال ۱۳۷۹ توسط ستاد هماهنگی امور ایمنی و آتش نشانی کشور پیشنهاد و توسط شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور تأیید شد.

وی خاطرنشان کرد: ایجاد زمینه‌های مناسب برای آموزش همگانی مردم در جهت پیشگیری از بروز حوادث مختلف و حفاظت از سرمایه‌های ملی از دیگر اهداف نام‌گذاری این روز است.

سرپرست ایمنی و آتش نشانی شرکت فولاد هراسانگان در ادامه این مصاحبه به سؤالات خبرنگار روابط عمومی این چنین پاسخ گفت:

آتش نشانی چیست؟

آتش نشانی یا اطفای حریق مجموعه اقداماتی است که برای مقابله با آتش به وسیله خاموش کردن، کنترل و یا هدایت آتش‌های ناخواسته انجام می‌گیرد. اهداف آتش نشانی حفاظت از سلامت افراد، جلوگیری از آسیب به اموال و حفاظت از محیط زیست است. در همه کشورها سازمان آتش نشانی وجود دارد که وظیفه مقابله با آتش، سوانح و حوادث مختلف را بر عهده دارد. در ایران اولین سازمان آتش نشانی توسط روس‌ها در شهر

تبریز ایجاد شد و آتش نشانی هازیر نظر شهرداری کار می‌کنند. اولین ایستگاه آتش نشانی در ایران در چه شهری آغاز به کار کرد؟

اولین ایستگاه آتش نشانی در شهر تبریز در سال ۱۲۲۱ شمسی ساخته شده است. وجود برج تاریخی آتش نشانی «یانقین» در این شهر گواهی بر این مدعا است. از آنجا که ایجاد واحدهای برج آتش نشانی اساس و شالوده تشکیلات آتش نشانی در جهان به شمار می‌آید، بنابراین تأسیس اولین اطفائیه در کشور را با توجه به وجود اولین برج آتش نشانی در آن به شهر تبریز نسبت می‌دهند. شب‌ها بر بالای این برج فردی به نگهبانی مشغول بود. این نگهبان به محض مشاهده آتش یا آثاری از دود و آتش سوزی محل حریق را مشخص کرده و اطفائیه‌چی‌ها را که در زیر برج به حالت آماده‌باش بودند، با به صدا درآوردن زنگ بزرگی که در بالای برج بود، با خبر می‌کرد. اولین پایگاه آتش نشانی در شهر تهران در سال ۱۲۳۲ تأسیس شد.

روش‌های آتش نشانی را شرح دهید.

روش‌های اطفای حریق بستگی به نوع آتش دارد. برای مقابله با آتش باید یکی یا بیشتر از عوامل اصلی مثل آتش یعنی هوا، ماده سوختنی و حرارت را کنترل کرد. همچنین می‌توان آتش نشانی و اطفای حریق را به دو گروه دستی و اتوماتیک تقسیم کرد که در نوع اول یعنی دستی، عملیات اطفای حریق به صورت دستی و توسط افراد و آتش نشانان صورت می‌پذیرد. در نوع دوم یعنی اطفای حریق اتوماتیک، این عملیات به صورت خودکار و بدون حضور عوامل انسانی انجام می‌شود.

در خصوص آتش نشانی در فولاد هراسانگان توضیح دهید.

واحد ایمنی و آتش نشانی شرکت فولاد هراسانگان که از ابتدای تأسیس شرکت فعال شده، به عنوان یکی از واحدهای فعال در شرکت همواره در صحنه حضور داشته و وظایفی را بر عهده دارد. این وظایف شامل حضور به موقع کارکنان آتش نشانی در زمان عملیات حریق و امداد و نجات، حضور مستمر کارکنان آتش نشان در شرایط اضطراری و انجام اقدامات کنترلی و بازدید

مستمر از تجهیزات آتش نشانی مستقر در واحدهای می‌شود. واحد ایمنی و آتش نشانی در راستای پیشگیری و کنترل حریق در فولاد هراسانگان چه اقداماتی انجام داده است؟

از جمله این اقداماتی می‌توان به شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک شناسایی نقاط بحرانی در کلیه نواحی شرکت، برگزاری مانور در شرایط اضطراری با توجه به نیاز واحدها، برگزاری دوره‌های تخصصی ایمنی و آتش نشانی در واحدها و نصب تابلوهای بست انتظار و تجمع ایمن در کلیه سطوح شرکت اشاره کرد.

چالش‌های پیش روی واحد ایمنی و آتش نشانی در فولاد هراسانگان چیست؟

اجرا و پیاده‌سازی سیستم اعلان و اطفای حریق در کلیه سطوح شرکت و طراحی، اجرا و پیاده‌سازی شبکه آب ثابت آتش نشانی (هیدرانت) در کلیه سطوح شرکت از جمله مهم‌ترین چالش‌های ما محسوب می‌شود.

نقاط قوت واحد ایمنی و آتش نشانی فولاد هراسانگان چیست؟

به روز بودن ماشین‌آلات آتش نشانی مطابق با استاندارد NFPA، خرید و اضافه کردن دو دستگاه کامیون آتش نشانی ولوو جهت اطفای حریق، برگزاری دوره‌های تخصصی آموزشی (غواصی و کار در ارتفاع) جهت کارکنان آتش نشانی و خرید و اضافه کردن یک دستگاه کامیون آتش نشانی امداد و نجات از جمله نقاط قوت واحد ایمنی و آتش نشانی فولاد هراسانگان است.

سخن پایانی شما؟

ضمن قدردانی از حمایت‌های مدیریت شرکت از این امور و همچنین همکاری تمام همکاران گرامی که در مسیر کاهش حداکثری حوادث و پیشبرد اهداف ایمنی با این امور همکاری می‌کنند، خواهش می‌کنم با ارائه پیشنهادهای سازنده خود ما را در بهبود ارائه خدمات یاری کنید. در عین حال در صورت بروز هرگونه حادثه احتمالی و شرایط اضطراری با شماره تلفن داخلی ۱۲۵ آتش نشانی و شماره ۰۶۶۲۳۳۰۱۲۵ حاصل فرمایند.



مهدی بلاغی
سرپرست ایمنی و آتش نشانی
شرکت فولاد هراسانگان

خبر کوتاه

همه تلاش‌های ایمنی‌میدرو در شیرین کردن کام شرق کشور و لبیک به ندای رهبر انقلاب

«هدف از اجرای پروژه انتقال آب دریای عمان به استان‌های شرق، شیرین سازی و انتقال آب در مجموع به میزان سالیانه ۸۰۰ میلیون مترمکعب است که با راهبری ایمنی‌میدرو و شرکت‌های بزرگ معدن و صنایع معدنی عملیاتی می‌شود.»

طرح توسعه پروژه‌های نمک زدایی و انتقال آب از دریای عمان و خلیج فارس به استان‌های واقع در فلات مرکزی و شرق کشور که بزرگ‌ترین پروژه آبی جهان نیز محسوب می‌شود، با حمایت رهبر معظم انقلاب از سال ۱۳۹۷ کلید خورد. ایشان فرمودند: انجام این طرح بسیار مهم است و باید جد و جدی دنبال کنید.

رهبر معظم انقلاب همچنین در خطاب اخیر به مسئولان تأکید کردند که «همه راه‌ها برای تأمین آب سیستان و بلوچستان باید بیموده شود». ایشان فرمودند «مسئله آب زابل خیلی اهمیت دارد. همه کارها، همه راه‌ها باید بیموده شود برای اینکه حق مردم در مورد آب تأمین بشود و آن شالوده خواهد شد. این کارها خواهد شد. کارهای زیادی انجام گرفته؛ کارهای زیادی هم پیشروی ما است که باید انجام بگیرد.»

پروژه انتقال آب دریای عمان به استان‌های خراسان جنوبی و رضوی و سیستان و بلوچستان اختصاص دارد و طول مسیر آن یک هزار و ۳۴۲ کیلومتر خط اصلی است.

شرکت‌های گل‌گهر، فولاد مبارکه، ملی صنایع مس ایران، شرکت معدنی و صنعتی چادرملو، گهر زمین، فولاد خراسان و ابال پارسین از سهامداران آن هستند که سرمایه‌گذاری در پروژه سه میلیارد و ۵۵۰ میلیون دلار است.

در این راستا، شرکت تأمین آب صنایع و معادن (ایمواسکو) با حمایت وزارت صمت و با مشارکت بخش خصوصی در سال ۱۳۹۹ با هدف تأمین آب مورد نیاز صنایع و معادن استان‌های شرقی کشور با سرمایه ثبتی معادل ۱۵ هزار میلیارد ریال تأسیس شد و رسالت اجرای طرح نمک زدایی و اجرای خط چهارم طرح ملی انتقال آب از دریای عمان به استان سیستان و بلوچستان و خراسان رضوی را بر عهده گرفت.

پروژه‌ای که هم‌اینک با پیشرفت فیزیکی ۸۴٫۱۲ درصد و پیشرفت برنامه‌های ۸۰٫۲۶ درصد همراه است، ظرفیت آبیگری در دو فاز ۴۰۲ میلیارد مترمکعب در سال و آبگیر گام نخست با ظرفیت ۱۰۲ میلیارد مترمکعب در سال است. گام اول نمک زدایی ۲۸۰ میلیون مترمکعب در سال و ظرفیت نیروگاه بر اساس مجوز گاز اخذ شده ۹۶۰ مگاوات است.

مساحت سایت‌های آبیگری، شیرین‌سازی و نیروگاه ۲۶۴ هکتار است که ظرفیت شیرین‌سازی در فاز اول ۲۸۰ میلیون مترمکعب در سال خواهد بود.

در بخش مسیرسازی خط انتقال آب باید به این نکته اشاره کرد که طول کل خط انتقال یک هزار و ۳۴۰ کیلومتر خط اصلی و ۱۲۸ کیلومتر انشعاب است که تاکنون یک هزار و ۳۹۹ کیلومتر مسیرسازی به پیمانکاران واگذار شده است و ۷۲۴ کیلومتر مسیرسازی انجام شده است. در بخش لوله‌گذاری خط انتقال آب هم این نکته قابل توجه است که طول کل لوله‌گذاری مورد نیاز یک هزار و ۴۶۵ کیلومتر است که تاکنون ۲۴۶ کیلومتر به پیمانکاران واگذار شده و ۵۵۰ شاخه از آن انجام شده است.

پروژه انتقال آب دریای عمان به اصفهان

در پروژه انتقال آب دریای عمان به اصفهان، هدف شیرین‌سازی و انتقال آب در مجموع به میزان ۶۰۰ میلیون مترمکعب در سال است که فاز نخست آن به شیرین‌سازی حدود ۲۰۰ میلیون مترمکعب در سال به استان اصفهان اختصاص دارد. طول مسیر این طرح یک هزار و ۲۰۰ کیلومتر است.

شرکت‌های فولاد مبارکه، شرکت ذوب آهن، اتاق بازرگانی اصفهان، بالایشگاه نفت اصفهان، سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان، شهرداری اصفهان و شرکت فلز تدارک فولاد مبارکه در آن سهامدار هستند. میزان سرمایه‌گذاری در این پروژه ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار است.

فاز اول این طرح (خط ۳) از سیرجان تا اصفهان است که هزینه اجرای این فاز ۲۵ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان است. طول مسیر آن ۵۲۰ کیلومتر بوده و در همه قطعات از اصفهان تا سیرجان ناقصه برگزار و پیمانکار اجرایی مستقر شده است.

هم‌اکنون عملیات اجرایی در بیش از ۲۴ جبهه کاری در مسیر در حال انجام است. ۵۲۰ کیلومتر باگشایی مسیر (R.O.W) در خط شمالی اصفهان انجام شده و همچنین ۳۰۸ کیلومتر تولید لوله، ۴۲۰ کیلومتر حفاری کانال، ۱۲۴ کیلومتر لوله ورودی کارگاه‌ها و عملیات اجرایی ۲ مخزن و یک ایستگاه پمپاژ انجام شده است. بر پایه این گزارش، فاز دوم این طرح (خط ۶) از ساحل سیریک تا سیرجان است که هزینه اجرای فاز دوم ۱۱۳ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان است و به منظور انتقال تا ۴۰۰ میلیون مترمکعب آب از دریای عمان تعریف شده است.

طول مسیر این طرح ۴۳۴ کیلومتر است که تاکنون عملیات نقشه برداری هوایی مسیر انجام شده، باگشایی مسیر آغاز شده و تملک ساحل سیریک و آماده‌سازی برای آغاز عملیات اجرایی آبگیر و آب شیرین‌کن در (خط ۳) به انجام رسیده است.

منبع: ایرنا

همکاری و کار گروهی

مدیریت فرهنگ سازمانی

کارکنان با سازمان؛ کاهش نیاز به کنترل و نظارت؛ بهبود سیستم گردش اطلاعات و کاهش تفکر سیلویی در سازمان؛ افزایش بهره‌وری سازمان و راندن کاری.

توسعه روحیه کار تیمی در سازمان علاوه بر مزایای سازمانی، دارای مزایای فردی نیز هست. از جمله این مزایا می‌توان به این موارد اشاره کرد: افزایش عزت نفس کارکنان؛ افزایش انگیزه؛ افزایش رضایت شغلی؛ ایجاد تعهد و دل بستگی به کار و سازمان (افزایش اشتیاق شغلی)؛ کاهش فشارهای عصبی و استرس؛ ارضای نیازهای اجتماعی، احترام و خودشکوفایی؛ افزایش احساس مفید و مؤثر بودن؛ شکوفایی استعدادها و قابلیت‌های کارکنان.

همکاری و کار گروهی به عنوان یکی از ارزش‌های بنیادی شرکت فولاد هراسان در فانوس (رهنامی رفتاری شرکت فولاد هراسان) مطرح شده است. ارزشی که همه کارکنان فولاد هراسان به آن اعتقاد دارند.

ارتقا و توسعه هرچه بیشتر کار گروهی در فولاد هراسان علاوه بر مزایای سازمانی، می‌تواند موجب رشد قابلیت‌ها و توانمندی‌های هر یک از کارکنان این شرکت گردد. با جاری‌سازی بیش از پیش فرهنگ کار گروهی در فولاد هراسان، این شرکت به محل بهتری برای کار کردن تبدیل خواهد شد و با اشتراک دانش حاصل از گسترش کار گروهی، علاوه بر ارتقای سطح توانمندی‌های کارکنان شرکت در هر یک از گروه‌های کاری، حل چالش‌ها و مسائل پیش‌روی گروه‌های کاری در فولاد هراسان ساده‌تر و آسان‌تر خواهد بود.

همه ما کارکنان شرکت فولاد هراسان، باید به یاد داشته باشیم که تنها راه ارتقای فرهنگ یک سازمان و جامعه این است که هر یک از ما با مسئولیت‌پذیری اخلاقی، نمونه عملی از یک عضو مؤثر و کارآمد در تیم‌های کاری خود باشیم.

۹۲-۲- اعتقاد ما بر این است که بهره گرفتن از دانش و ایده‌های دیگران در هنگام کار تیمی به حد اعلا می‌رسد؛ بنابراین، به کار تیمی اهتمام می‌ورزیم و با اعتماد بر میزان خودآگاهی و شناختی که از خودمان داریم، مسئولیت قبول می‌کنیم.

«یک دست صدانگشت» همه ما این جمله را در مورد انجام کارها به صورت گروهی و با مشارکت همه افراد شنیده‌ایم، اما واقعاً کار گروهی و یا کار تیمی (Team Work) برایمان چه سودی دارد؟ برای آشنایی بهتر با این موضوع و مزایای آن در سازمان، مطالب زیر را مطالعه نمایید.

به نوعی از فعالیت که اعضای هر گروه برای دستیابی به بهترین نتیجه همکاری می‌کنند، کار گروهی می‌گویند. در این فعالیت، نقاط قوت فردی هر یک از اعضا، با یکدیگر درآمیخته و مکمل یکدیگر می‌گردد و بدین ترتیب، افراد را با احساس رفاقت و دید مشترک به هم نزدیک می‌کند تا نقاط قوتشان، به صورت هم جهت، برای دست‌یابی به اهداف معنادار مورد استفاده قرار گیرد.

امروزه شاید به ندرت بتوان متن یا نوشته‌ای در زمینه مدیریت یافت که به اهمیت کار گروهی در سازمان‌ها اشاره‌ای نکرده باشد. به راستی به چه دلیل مدیران موفق بر انجام کارها به صورت گروهی تأکید دارند؟ چرا اغلب شرکت‌های برتر لیست مجله فورچون، رمز موفقیت خود را ایجاد تیم‌های اثر بخش می‌دانند؟ چرا شرکت‌های بزرگ کار تیمی را به عنوان یکی از مشخصه‌های بارز فرهنگ سازمانی و ارزش‌های خود معرفی می‌کنند؟ آیا کار تیمی یک مُد مدیریتی زودگذر است و یا اینکه شرکت‌ها در مسیر رسیدن به موفقیت، ناچار به استفاده از آن هستند؟ در شرکتی که برای کار تیمی و ایجاد فرهنگ آن ارزش قائل است، تیم‌سازی و چینش تیم عنصر مهمی است. کار تیمی به جای

همکاری و کار گروهی به عنوان یکی از ارزش‌های بنیادی شرکت فولاد هراسان در فانوس (رهنامی رفتاری شرکت فولاد هراسان) مطرح شده است. ارزشی که همه کارکنان فولاد هراسان به آن اعتقاد دارند

بین الملل

ارزان فروشی چینی‌ها
داده فولادسازان برزیل را
درآورد

«انجمن فولاد برزیل خواهان افزایش تعرفه واردات فولاد به این کشور با هدف کاهش واردات محصولات چینی است. واردات فولاد چین به برزیل در هشت ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته نزدیک به ۵۰ درصد بیشتر شد.»

به گزارش ایراسین به نقل از جیلان، انجمن فولاد برزیل از مقامات این کشور خواسته تعرفه واردات محصولات فولادی به این کشور را به ویژه از مبدأ چین به ۲۵ درصد افزایش دهند. تعرفه واردات این محصولات اکنون ۹.۶ تا ۱۲.۸ درصد است.

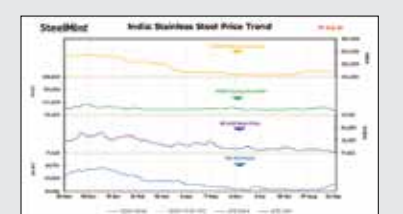
در هشت ماهه زانویه تا اوت سال جاری میلادی واردات فولاد به برزیل ۴۹.۵ درصد بیشتر از مدت مشابه سال گذشته بود و به ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تن رسید؛ از این میزان یک میلیون و ۷۰۰ هزار تن از مبدأ چین به مقصد برزیل آمده بود. واردات فولاد از چین به برزیل در هشت ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۸.۶ درصد افزایش پیدا کرده است.

به گفته کارلوس لوریرو، رئیس انجمن توزیع کنندگان فولاد برزیل مجموع قیمت سنگ آهن و زغال کک چین ۳۴۲ دلار در تن است در حالی که چینی‌ها HRC را با قیمت ۵۴۰ دلار در تن می‌فروشند.

فاصله ۱۹۸ دلاری بین این دو رقم هزینه‌های نیروی انسانی، حمل و نقل، استهلاک تجهیزات، انرژی، نورد، عناصر آلیاژی و غیره را پوشش نمی‌دهد.

لوریرو همچنین گفت: مکزیک نیز اخیراً تعرفه واردات محصولات فولادی را به ۲۵ درصد افزایش داده است. تعرفه‌های واردات آرژانتین ۱۲ تا ۲۰ درصد است و آمریکا، اروپا و هند نیز موانع مخصوص خود را برای واردات فولاد از چین تعیین کرده‌اند.

روند قیمت فولاد زنگ‌نزن



«بازار فولاد زنگ‌نزن هند در این هفته شاهد روند نزولی نسبت به هفته گذشته در میان کاهش قیمت مواد اولیه مانند نیکل و کاهش تقاضا بود.»

به گزارش استیل مینت بازار فولاد زنگ‌نزن هند در این هفته شاهد روند نزولی نسبت به هفته گذشته در میان کاهش قیمت مواد اولیه مانند نیکل و کاهش تقاضا بود. قیمت کویل‌های نورد گرم درجه ۳۴ (HRC) در ۲۰۷۰۰۰ INR در هر تن (۲۴۸۷ دلار در تن) در بازار ثابت باقی ماند که گویای کاهش ۱۰۰۰۰ INR (۱۲ دلار در تن) است. قیمت ضایعات درجه ۳۴ در دهلی تا حد زیادی در ۱۲۶۰۰۰ INR در هر تن (۱۵۱۴ دلار در هر تن) ثابت ماند.

جالب اینجاست که تعدادی از فعالان بازار اعلام کردند که بازار روند قابل توجهی را دنبال نمی‌کند، زیرا تقاضا در مدت مشابه سال گذشته اندکی افزایش یافته است. با این حال، خریداران همچنان به دلیل قیمت مناسب‌تر، تمایل به واردات دارند اما حجم واردات محدود است.

یک منبع معامله‌گر گفت که بازار به دلیل سقوط آتی نیکل تحت فشار است و شرکت‌کنندگان رویکرد انتظاری و تماشا را اتخاذ کرده‌اند.

کارشناسان صنعت خاطر نشان می‌کنند که ضایعات وارداتی ۳۱۶ در حال حاضر تقریباً ۲۷۸۰-۲۸۲۰ دلار در هر تن ارزش دارد، در حالی که ۳۴ قراضه ۱۴۷۰-۱۴۹۰ دلار در هر تن CFR Mundra قیمت دارد. علاوه بر این، تولیدکنندگان عمده فولاد زنگ‌نزن قیمت‌های خود را برای فروش اکتبر اعلام کرده‌اند.

بررسی اجمالی مواد اولیه

فروکروم: قیمت‌ها بالاست و خریداران آمادگی خرید مواد را ندارند. در مقابل، مواد وارداتی در حال حاضر ارزان تر است، بنابراین خریداران به واردات علاقه دارند. قیمت فروکروم برکین هند تا حد زیادی ثابت ماند.

فرمولیونید: قیمت‌ها کاهش یافت زیرا برخی از تولیدکنندگان برای فروش مواد خود عجله داشتند زیرا درخواست‌های کمتری وجود داشت و آن‌ها پیش‌بینی اصلاح قیمت بیشتری داشتند. طبق ارزیابی SteelMint، قیمت فرمولیونید هند با ۷۵۰۰۰ INR در هر تن کاهش یافت و به ۲۰۸۲۵،۰۰۰ INR در هر تن exw Nagpur رسید.

کاهش نیکل LME به پایین‌ترین حد در ۱۴ ماه اخیر: قیمت نیکل به مسیر نزولی خود ادامه داده و به پایین‌ترین حد خود در ۱۴ ماه گذشته رسیده است. این کاهش مداوم در قیمت نیکل، کاهش قابل توجه ۲۸ درصدی را برای سال نشان می‌دهد، که آن را به قابل توجه‌ترین کاهش در میان فلزات عمده معامله شده در بورس فلزات لندن (LME) تبدیل می‌کند. معاملات آتی نیکل سه ماهه در LME با ۶.۲ درصد کاهش شدید به ۱۸۶۷۵ دلار در هر تن رسید.

بنابراین کارشناسان این حوزه، بازار در واکنش به محدودیت تقاضا و کاهش معاملات آتی، برای کاهش بیشتر آماده است.

با اتکا به دانش و تخصص کارشناسان فولاد هرزگان انجام شد:

طراحی و اجرای پلتفرم انتقال رول‌های ماشین پرس بریکت‌سازی



یکی از مهم‌ترین فعالیت‌های تعمیراتی بریکت‌سازی تعویض رول‌های ماشین پرس به دلیل ساییدگی سگمنت‌های آن است که همواره با مشکل جابه‌جایی رول‌ها مواجهه بود. قبلاً جهت تعویض رول‌های ماشین پرس باید جرثقیل‌های بوم بلند به کار گرفته می‌شد که با توجه به ماهیت این تجهیز، زمان تعویض رول‌ها و بالطبع توقف واحد افزایش پیدا می‌کرد. با بررسی این موضوع و با توجه به وزن زیاد رول‌ها (حدود ۷،۵ تن) پلتفرمی جدید با آلیاژ خاص که دوام کافی داشته باشد طراحی شد. با ساخت و نصب پلتفرم طراحی شده، انتقال رول‌های ماشین پرس با ایمنی بیشتر و زمان کمتر انجام گرفت.

استفاده از جرثقیل‌های سبک‌تر و کاهش ۱۹۲ نفر ساعت فعالیت تعمیراتی و کاهش ۲۴ ساعت زمان توقف تولید ما حاصل نصب پلتفرم جدید است. واحد بریکت‌سازی شامل دو ماشین پرس و دارای چهار رول است که با توجه به ظرفیت اسمی تولید، سالانه باید رول‌های آن تعویض شوند.

در پایان، ضمن قدرانی از حمایت‌ها و مساعدت‌های بی‌دریغ معاونت بهره‌برداری و مدیریت واحد احیا مستقیم، از تمامی همکاران در واحد نگهداری، تعمیرات (نت) مکانیک احیا و واحد امور مهندسی و تعمیرات مرکزی و دفتر فنی قطعات پدگی که در طراحی و ساخت این پلتفرم صمیمانه همکاری کردند، تقدیر و تشکر می‌کنم.

محمد حسین صادقی، تکسینت نت مکانیک احیا:

کاهش ۵۰ درصدی مدت زمان تعویض رول‌ها و افزایش ایمنی فرایند

یکی از مشکلات موجود هنگام تعویض رول‌های ماشین پرس بریکت‌سازی، جابه‌جایی آن‌ها از طبقه دوم بر روی زمین بود که به دلیل وزن بالای رول‌ها (حدود ۷،۵ تن)، مدت زمان زیاد و نفر ساعت زیادی صرف این کار می‌شد. با نصب پلتفرم جدید، مدت زمان تعویض رول‌ها به نصف زمان قبلی کاهش پیدا کرد و همچنین ایمنی فعالیت به میزان زیادی افزایش یافت.

«با اجرای پروژه طراحی پلتفرم انتقال رول‌های ماشین پرس بریکت‌سازی که توسط کارشناسان توانمند فولاد هرزگان انجام شد، علاوه بر کاهش ۵۰ درصدی توقفات ناخواسته خط تولید، ایمنی فرایند کار در این بخش نیز افزایش یافت.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرزگان، استفاده از ضایعات محصولات و بازگشت آن‌ها به چرخه تولید می‌تواند علاوه بر افزایش تولید در محصول نهایی، موجب صرفه‌جویی در هزینه‌ها و کاهش بهای تمام شده شود.

واحد بریکت‌سازی شرکت فولاد هرزگان مجهز به یک دستگاه میکسر و دو دستگاه رولر پرس و تجهیزات جانبی است. ظرفیت اسمی این واحد ۴۰ تن بر ساعت است که با فرض راندمان تولید ۸۵ درصدی و آماده‌به‌کاری ۶ هزار ساعتی این واحد در طول سال، توانایی تولید حداقل ۲۰۰ هزار تن محصول بریکت در سال را دارد.

با توجه به اهمیت کاهش هرچه بیشتر توقفات کارشناسان فولاد هرزگان موفق شدند با اجرای پروژه طراحی و ساخت پلتفرم انتقال رول‌های ماشین پرس بریکت‌سازی در واحد احیا مستقیم توقفات ناشی از تعمیرات را کاهش و ایمنی فرایند را نیز به میزان قابل توجهی افزایش دهند.

در پی اجرای موفقیت‌آمیز این پروژه خبرنگار روابط عمومی علی نظری، کارشناس نت مکانیک احیا مستقیم و محمد حسین صادقی، تکسینت نت مکانیک احیا مستقیم گفت‌وگو کرده است که حاصل آن را در ادامه می‌خوانید:

علی نظری، کارشناس نت مکانیک احیا:

کاهش ۲۴ ساعت زمان توقف تولید؛ ما حاصل نصب پلتفرم جدید واحد بریکت‌سازی احیا مستقیم که بریکت تولید می‌کند نقش مؤثری در بازگشت نرمة‌های اسفنجی به چرخه تولید و شارژ به کوره‌های قوس الکتریکی دارد و از این حیث باعث کاهش چشمگیر هزینه‌ها (خرید آهن اسفنجی) می‌شود.



علی نظری، کارشناس نت مکانیک احیا شرکت فولاد هرزگان



همکار برتر

«پس از بررسی‌ها و محاسبه پیشنهاد‌های ارائه، تصویب و اجرا شده همکاران فولاد هرزگان در شهریورماه سال جاری ۱۴۰۲ نفر برتر نظام پیشنهاد‌ها در این ماه معرفی شد.»

عبدالعظیم خرم، کارشناس تضمین کیفیت و استراتژی‌ها شرکت فولاد هرزگان در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی بیان کرد: هوشنگ جمالی، بازرس فنی واحد خدمات فنی و پشتیبانی در شهریورماه ۱۹ پیشنهاد در سیستم نظام پیشنهاد‌ها ثبت کرد که ۱۷ پیشنهاد مورد تصویب قرار گرفته است.

کارشناس تضمین کیفیت و استراتژی‌ها شرکت فولاد هرزگان اضافه کرد: در شهریورماه سال جاری در این حوزه نتایج روبه‌رو به دست آمده است.

«با نظام پیشنهاد‌ها طعم خوش دیده شدن، شنیده شدن، مورد توجه قرارگرفتن و تقدیرشدن را تجربه کنیم.»

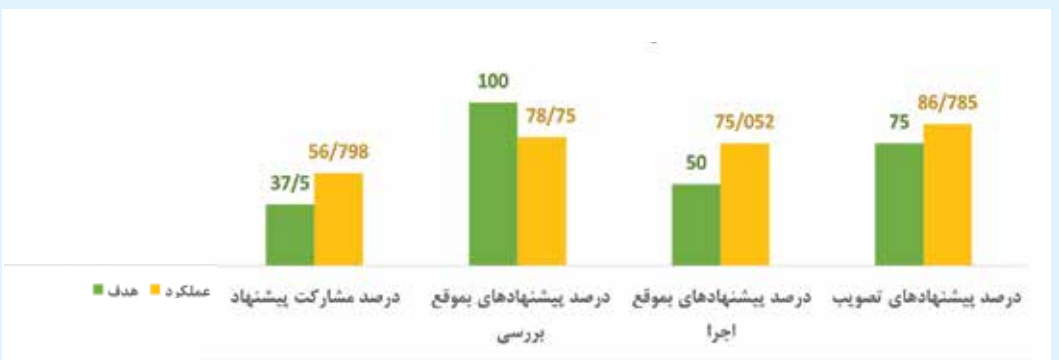
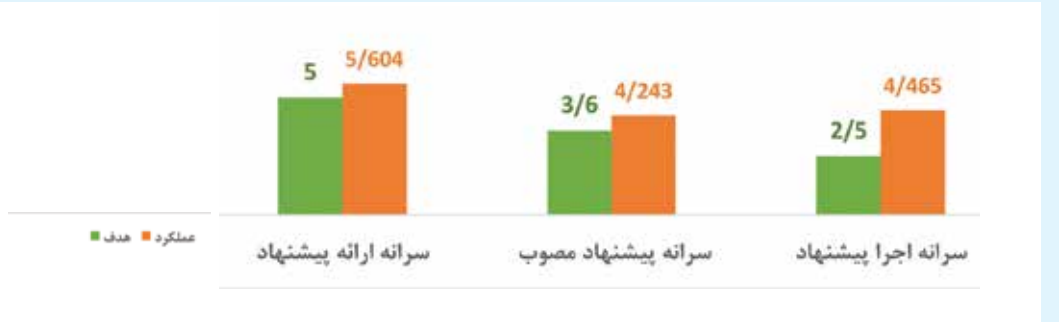
نفر برتر نظام پیشنهادات



هوشنگ جمالی بازرس فنی واحد خدمات فنی و پشتیبانی

معرفی همکار برتر در عرصه نظام پیشنهادها در شهریورماه

تعداد مشارکت‌کننده	پیشنهاد‌های ثبت‌شده	پیشنهاد‌های بررسی شده	پیشنهاد‌های تصویب شده	پیشنهاد‌های اجرایشده
۴۲۱	۱۸۵۷	۱۰۹۷	۹۸۸	۱۴۳۳



بهره‌برداری از قابلیت‌های علم داده به‌عنوان سرویس فناوری اطلاعات در شرکت فولاد هرمزگان



نویسنده: جابر صادقی، کارشناس سیستم‌های اطلاعاتی خرید شرکت فولاد هرمزگان

علم داده دانشی میان‌رشته‌ای در زمینه استخراج دانش و آگاهی از مجموعه داده‌هاست که از ترکیب مباحث مختلفی به وجود آمده و بر مبنای روش‌های موجود در حوزه‌های مختلف علمی نباشد. تعدادی از این حوزه‌ها عبارتند از: ریاضیات، آمار، مهندسی داده و بازشناسی الگو. هدف این علم استخراج مفهوم از داده و تولید محصولات داده‌محور است.

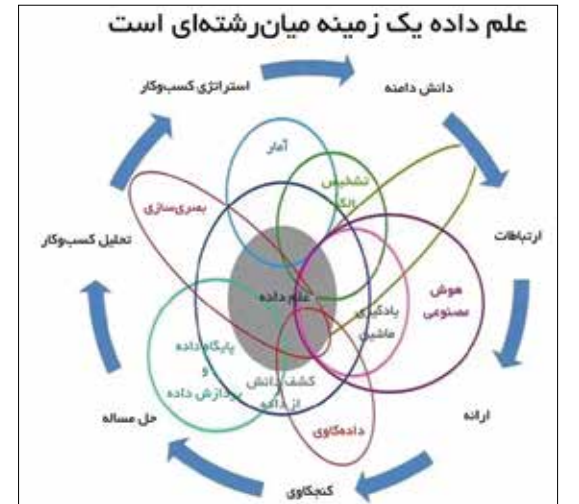
امروزه، حجم داده‌ها با نرخ بی‌سابقه‌ای رشد می‌کند. افزایش روزافزون داده‌ها، تکنیک‌هایی را می‌طلبد که هوشمندانه به تجزیه و تحلیل آن‌ها پرداخته و دانش پنهان موجود در آن‌ها را کشف کند. داده‌کاوی، ابزارهایی را برای تحلیل پایگاه‌های داده بزرگ، کشف روندها، الگوها و دانش از این منابع داده فراهم می‌کند.

صنعت فولاد به‌عنوان یکی از حیاتی‌ترین صنایع که با حجم زیادی از داده‌های عظیماً فاقد برچسب، نامتعادل، پویا و دارای نویز مواجه است، می‌تواند از داده‌کاوی کمک‌های منحصر به فردی دریافت کند.

داده‌کاوی به بهره‌گیری از ابزارهای تجزیه و تحلیل داده‌ها به منظور کشف الگوها و روابط معنیری که تاکنون ناشناخته بودند اطلاق می‌شود. این ابزارها ممکن است مدل‌های آماری، الگوریتم‌های ریاضی و روش‌های یادگیرنده (Machine Learning Methods) باشند.

شبکه‌های عصبی (Neural Networks) یا درخت‌های تصمیم‌گیری (Decision Trees) به دست می‌آیند، بهبود می‌بخشد. داده‌کاوی منحصر به گردآوری و مدیریت داده‌ها نیست و تجزیه و تحلیل اطلاعات و پیش‌بینی رانیز شامل می‌شود. برنامه‌های کاربردی که با بررسی فایل‌های متنی یا چندرسانه‌ای به‌کوش داده‌های بردارند، پارامترهای گوناگونی را در نظر می‌گیرد که عبارت‌اند از:

- ❖ **قواعد انجمنی (Association Rule):** الگوهایی که بر اساس آن یک رویداد به دیگری مربوط می‌شود، مثلاً افزایش نرخ ارز به میزان اعتبارات اسنادی.
- ❖ **ترتیب (Sequence):** الگوهایی که به تجزیه و تحلیل توالی رویدادها پرداخته و مشخص می‌کند کدام رویداد، رویدادهای دیگری را در پی دارد، مثلاً افزایش تولید به افزایش توقفات.
- ❖ **پیش‌بینی (Prediction):** در پیش‌بینی هدف پیش‌بینی یک متغیر پیوسته است، مانند پیش‌بینی نرخ ارز یا هزینه‌های تولید.
- ❖ **رده‌بندی یا طبقه‌بندی (Classification):** فرایندی برای پیدا کردن مدلی است که رده‌های موجود در داده‌ها را تعریف و متمایز می‌کند. با این هدف که بتوان از این مدل برای پیش‌بینی رده‌های داده‌ها که بر حسب رده آن‌ها (متغیر هدف) ناشناخته است، استفاده کرد، مثلاً تشخیص تخطال‌های معیوب براساس سوابق گذشته.
- ❖ **خوشه‌بندی (Clustering):** گروه‌بندی مجموعه‌ای از اعضا، رکورد یا اشیا، به نحوی که اعضای خوشه موجود در یک خوشه بیشترین شباهت را به یکدیگر و کمترین شباهت را به اعضای خوشه‌های دیگر داشته باشند، مثلاً دسته‌بندی کالاها.
- ❖ **مصورسازی (Visualization):** یکی از قدرتمندترین و جذاب‌ترین روش‌های اکتشاف داده‌ها.



تأمین روزافزون سازمان‌ها به استفاده از دانش تحلیل داده باعث می‌شود ان‌ها به سمت تعریف پروژه‌هایی سوق پیدا کنند که آن‌ها را به این هدف برساند، اما ناگاه‌ی از نحوه تعریف این مسیر و یادگذاشتن در مسیری که سازمان نداند چگونه از نتایج به دست آمده استفاده کند، باعث هدررفت هزینه‌هایی می‌شود که در حال حاضر در آینده سازمان ناچار به پرداخت آن است.

مدیریت فناوری اطلاعات در فولاد هرمزگان، هوشمندسازی سیستم‌های اطلاعاتی را هدف استراتژیک خود تعریف کرده و در تلاش است تا با بهره‌برداری از قابلیت‌های علم داده به سمت توسعه سیستم‌های هوشمندگام بردارد. به همین منظور با همکاری واحد تحقیق و توسعه، طرح تحقیقاتی با موضوع ایجاد سرویس به‌کارگیری ظرفیت علم داده در حوزه سیستم‌های اطلاعاتی راه‌نهی و در اختیار محققان این حوزه جهت ارائه پیشنهاد قرار داد. از ویژگی‌های بارز تعریف این پروژه تحقیقاتی این است که به جای انجام پروژه داده‌کاوی، به ایجاد سرویس و قابلیت بهره‌برداری پرداخته شده است؛ بدین معنی که با

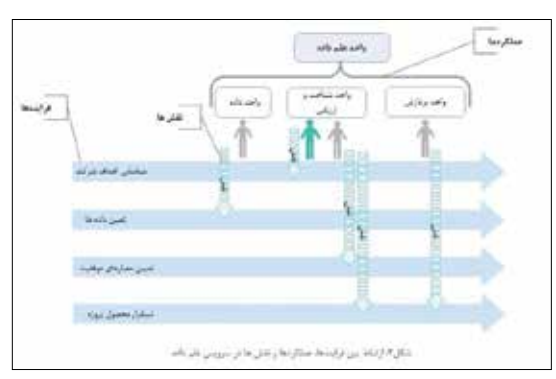
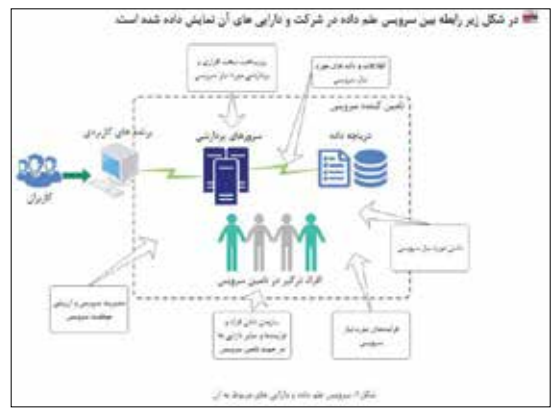
تکمیل پروژه، نقش واحد سیستم‌های اطلاعاتی و بیمانکار، کاتالوگ سرویس مبتنی بر استاندارد ITIL، متدولوژی اجرای سرویس، الگوی مدیریت پروژه‌های داده‌کاوی و نحوه صحیح‌گذاری نتایج مشخص خواهد شد.

در ادامه، سه طرح پیشنهادی از دانشگاه‌های هرمزگان و صنعتی شیراز دریافت و با بررسی سوابق تیم‌های ارائه‌دهنده پیشنهاد، میزان آشنایی با صنعت فولاد، کیفیت و کمیت پیشنهاد، طرح دانشگاه صنعتی شیراز انتخاب و روال صدور دستور کار پژوهشی طی شد. پروژه در ۲ فاز به این شرح زیر اجرا شد: ۱- راه‌اندازی و برنامه‌ریزی عملیاتی پروژه؛ ۲- شناخت سازمان، کارکردها و فرایندها؛ ۳- شناخت داده‌ها؛ ۴- الگوبرداری از تجربیات در شرکت‌های مشابه؛ ۵- تدوین نقشه راه ایجاد و استقرار سرویس به‌کارگیری علوم داده؛ ۶- تدوین الگوی مدیریت اجرا و الزامات نقشه ایجاد سرویس؛ ۷- جمع‌بندی و تحویل نهایی. اهداف اجرای این پروژه عبارت‌اند از: ایجاد شناسنامه سرویس بهره‌برداری از ظرفیت‌های علوم داده تعیین متدولوژی شناسایی موقعیت‌هایی که می‌توان از ظرفیت‌های بهره‌برداری تهیه فهرستی از موارد مستعد فعلی جهت بهره‌گیری از توانمندی‌های علوم داده؛ انتخاب ابزارهای مورد نیاز؛ تهیه سفصل‌های آموزشی ویژه کارشناسان فناوری اطلاعات و کاربران سیستم‌های اطلاعاتی؛ انتخاب و اجرای پروژه پایلوت.

در ادامه به نتایج حاصل از اجرای پروژه پرداخته می‌شود:

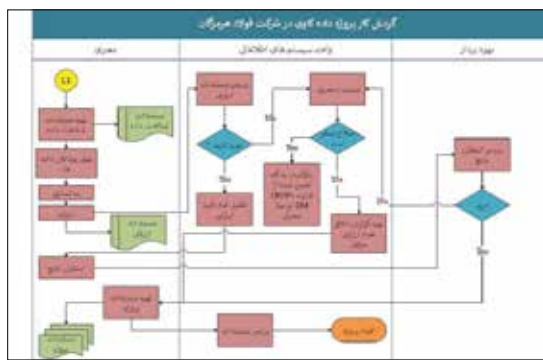
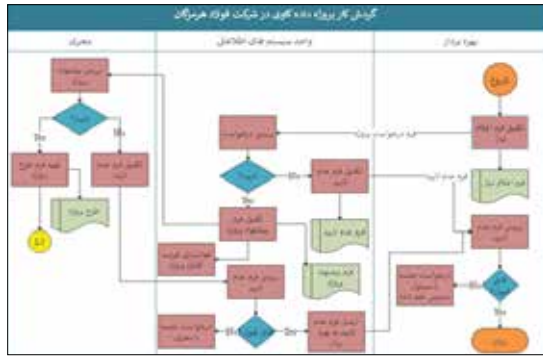
۱. **سند طراحی سرویس مبتنی بر ITIL ۳.۰**
به‌عنوان یک گام کلیدی جهت شناسنامه‌دار کردن سرویس بهره‌برداری از ظرفیت علم داده به‌عنوان سرویس فناوری اطلاعات، شناسنامه سرویس در قالب بخش‌های ذیل تهیه شد: مقدمه؛ مفاهیم ITIL و بازتعریف آن‌ها در حوزه علم داده؛ شناخت شرکای مدیریت سرویس؛ نحوه ایجاد ارزش؛ مدیریت دارایی‌های سرویس؛ فرایندها، عملکردها و نقش‌ها؛ چرخه حیات سرویس؛ طراحی سرویس علم داده در شرکت فولاد هرمزگان.

در ادامه تصاویری از بخش‌های مختلف سند طراحی سرویس آورده شده است:



در ادامه پروژه تهیه گردش کار سرویس بهره‌برداری از ظرفیت‌های علم داده انجام شد و طی این سند نقش افراد و گام‌های فرایند مشخص گردید. برخی از فلوچارت‌های این گردش کار به شرح زیر است:

نوع خدمت	نوع مشتری	نوع قرارداد	نوع تغییرات
خدمات مشاوره	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات فنی	مشتریان خارجی	قرارداد کوتاه‌مدت	تغییرات اساسی
خدمات پشتیبانی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات آموزشی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات امنیتی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات بازاریابی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی



در سند گردش کار به تفصیل در خصوص گام‌های مختلف فرایند توضیح داده شده است و به جهت وحدت رویه، فرم‌های استاندارد برای گام‌های مختلف فرایند طراحی شده که در ادامه برخی از این فرم‌ها ارائه شده است.

نوع خدمت	نوع مشتری	نوع قرارداد	نوع تغییرات
خدمات مشاوره	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات فنی	مشتریان خارجی	قرارداد کوتاه‌مدت	تغییرات اساسی
خدمات پشتیبانی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات آموزشی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات امنیتی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات بازاریابی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی

نوع خدمت	نوع مشتری	نوع قرارداد	نوع تغییرات
خدمات مشاوره	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات فنی	مشتریان خارجی	قرارداد کوتاه‌مدت	تغییرات اساسی
خدمات پشتیبانی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات آموزشی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات امنیتی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی
خدمات بازاریابی	مشتریان داخلی	قرارداد بلندمدت	تغییرات جزئی

آزمایش قرار خواهد گرفت. با به دست آمدن نتایج حاصل از اجرای پروژه، گزارش عملکرد سرویس منتشر خواهد شد.

خبر کوتاه

عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد:

توان فولاد با قیمت‌گذاری دستوری از بین رفت

«به گزارش خبرنگار فولاد به نقل از فولادبان نادر سلیمانی با اشاره به تاب آوری صنعت فولاد ایران، بیان کرد: دولت در صنعت فولاد همه چیز را به صورت دستوری دیکته می‌کند. این وضعیت باعث شده توان شرکت‌های فولادی از بین برود. از طرفی، ۲۵ درصد بازار سرمایه را شرکت‌های فولادی در بر گرفته‌اند و بر همین اساس، ۵۰ میلیون سهام دار بورس باید منتظر باشند قیمت فولاد با چه دستوری تعیین شود.»

عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد اضافه کرد: فولادسازان ایرانی با همت خود توانستند تحریم‌های ظالمانه آمریکا را پشت سر بگذارند؛ این در حالی است که با صادرات فولاد شرکت‌ها باید برای ارز خود ثبت سفارش کنند. از سوی دیگر، بانک مرکزی بخشنامه‌ای صادر کرده که تمام فولادسازان باید از حاصل از صادرات را با زینمایی بانک مرکزی بفرشند.

عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد با اشاره به لزوم افزایش تولید، اظهار کرد: در حال حاضر باید تولید فولاد کشور به ۴۲ تا ۴۰ میلیون تن می‌رسد، اما امروز شرکت‌ها همان تولید سال ۱۴۰۰ را دارند، چرا که فولادی ۳ ماه در سال برق و حداقل ۲ ماه در سال گاز ندارند، یعنی ۵ ماه از سال تولید متوقف می‌شود.

به گفته سلیمانی، این اقدامات دولت مغایر نظر رهبری درباره رفع موانع تولید و کنترل تورم است، ضمن اینکه این اقدامات با توسعه کشور مغایرت دارد.

وی بیان اینکه در حال حاضر برق بسیار حائز اهمیت است، تصریح کرد: تولید برق می‌تواند برای کشور ۱۲ میلیارد دلار درآمد ایجاد کند که متأسفانه به جای استفاده در ساخت کشور، در سوخت آن استفاده می‌شود. این موضوعات به تدریج باعث شده تاب آوری صنعت فولاد به خطر بیفتد و در مرز هشدار قرار بگیرد.

عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد در پایان خاطرنشان کرد: اگر دولت در سیاست‌های اقتصادی تغییرات اساسی ایجاد نکند، رفتاری که در بخش‌ها موجود دارد باعث فرسودگی ماشین‌آلات و از همه مهم‌تر فرسودگی انسان‌های دلسوخه این صنعت نیز می‌شود.

معاون اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد تأکید کرد:

تغییر سیاست دولت برای تثبیت بازار فولاد ایران در منطقه

معاون اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران گفت: صنعت فولاد برای ایران یک مزیت رقابتی در مواجهه با دنیا محسوب می‌شود و اگر صنعت فولاد ایران در رقابت منطقه‌ای بیازد، ایران بسیاری از موقعیت‌ها را از دست خواهد داد.

به گزارش خبرنگار فولاد به نقل از فولادبان، وحید یعقوبی با بیان اینکه رشد تولید فولاد کشور الزاماتی دارد، اظهار کرد: در ابتدا رشد تولید نیازمند تحریک تقاضای داخلی فولاد است که باید در پروژه‌های ساختمانی و عمرانی اتفاق بیفتد. علاوه بر این، باید بتوانیم بازارهای صادراتی را گسترش دهیم. در این راستا، به حمایت‌های دولت نیاز داریم.

وی گفت: در واقع دولت به فکر توسعه صادرات است و به همین دلیل باید برای این حوزه موانع و مشکلی وجود نداشته باشد. نمونه این اقدامات وضع عوارض صادراتی و حذف معافیت مالیاتی صادرات است که هر دو برخلاف توسعه صادرات محسوب می‌شود.

معاون اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران اظهار کرد: کشورهای مختلف برای توسعه صادرات فولاد خود مشوق‌هایی ارائه می‌دهند که متأسفانه در کشور ایران چنین اتفاقی نمی‌افتد. بر همین اساس، چین حدود ۱۳ تا ۱۷ درصد برگشت مالیاتی به شرکت‌های فولادی می‌دهد و این خود محرک بزرگی برای صادرات این کشور است.

به گفته یعقوبی، در کشورهای منطقه به زودی این اتفاق رخ خواهد داد؛ همان‌طور که ترکیه در حال ارائه دادن به فولادی‌هاست، این در حالی است که همچنان در ایران بحث عوارض صادراتی و مالیات‌های صادرات به دلیل کسری بودجه دولت در حال مطرح شدن است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: در نتیجه این نگاه دولت باید اصلاح شود، چرا که صنعت فولاد برای ایران یک مزیت رقابتی در مواجهه با دنیا محسوب می‌شود و دولت باید از منظر سیاسی، امنیت ملی و اقتصادی به این موضوع توجه داشته باشد که اگر صنعت فولاد ایران در رقابت منطقه‌ای بیازد، ایران بسیاری از موقعیت‌ها را از دست خواهد داد.

پیشرفته‌ترین کارخانه فولاد در کشور
THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN

تاریخ سازی دوباره ملی پوش فولاد هرمزگان؛

مدال برنز مسابقات قایقرانی آسیایی هانگژو و ارمغان بانوی ملی پوش فولاد هرمزگان برای مردم ایران



این رقابت نمایندگان چین و سنگاپور اول و دوم شدند. کاس مدال شده بود. گفتنی است هدیه کاس مدال در مسابقات قایقرانی قهرمانی جهان ۲۰۲۳ آلمان یکی از موفق ترین ورزشکاران ایران بود. او در کایاک ۲۰۰ و ۱۰۰۰ متر به فینال A صعود کرد و در کایاک ۵۰۰ متر هم به فینال B رفت.

فولاد هرمزگان در کایاک یک نفره ۵۰۰ متر بانوان یک مدال برنز برای مردم ایران به ارمغان آورد. کاس مدال در رقابت با حرفه‌ای از هند، کره، سنگاپور، ژاپن، چین، قزاقستان، ازبکستان و تایلند با زمان ۲:۰۶:۳۵ دقیقه موفق به کسب عنوان سوم و مدال برنز شد. در تاریخ رشته قایقرانی در المپیک آسیایی موفق به

هدیه کاظمی، ستاره قایقرانی تاریخ کشورمان و عضو تیم فولاد هرمزگان در سومین حضور خود در رقابت های آسیایی توانست دومین مدال را کسب کند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در دومین روز از بازی های آسیایی هانگژو هدیه کاظمی، ملی پوش

«>>> تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان گفت: تیم فوتبال کارگری از جمله تیم های فعال شرکت است که از مرداد ماه تمرینات خود را به صورت جدی آغاز کرده است و آماده افتخار آفرینی در مسابقات فصل جاری است.

سرپرست تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد: آماده سازی تیم فوتبال کارگری برای مسابقات فصل جاری

بعد از یک سال سه روز در هفته روزهای زوج از ساعت ۱۶ تا ۱۸ به تمرین پرداخته‌اند. وی افزود: این تیم ۲۴ بازیکن دارد که با اعضای کادرفنی آن تعداد افراد فعال در تیم فوتبال کارگری به ۳۰ نفر می‌رسد و یک تیم تقریباً کامل فوتبال است و از نظر بازیکن کمبودی حس نمی‌شود. سرپرست تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان با اشاره به برنامه بازی های این تیم در فصل پیش رو، خاطرنشان کرد: لیگ برتر شهرستان در بندرعباس از بیستم مهرماه امسال آغاز می‌شود و تا بهمن ماه ادامه خواهد یافت. بنابراین با توجه به آغاز تمرینات از مرداد ماه، زمان آماده سازی خوبی در اختیار

خواهیم داشت. در کنار مسابقات لیگ، مسابقات جام حذفی رانیز خواهیم داشت که هنوز فرقه‌کشی آن انجام نشده است و اطلاعاتی از زمان دقیق این مسابقات نداریم. با وجود این، برای این مسابقات نیز آماده خواهیم بود. سالی در پایان تدارکات مناسب و برنامه ریزی مدون را لازمه آماده سازی تیم برای مسابقات دانست و تصریح کرد: امیدواریم با تدارکات و تخصیص بودجه مناسب برای این مسابقات، بتوانیم برای شرکت فولاد هرمزگان در مسابقات پیش رو افتخار آفرینی کنیم و باعث سربلندی کارکنان زحمتکش شرکت شویم.

مجتبی سالاری سرپرست تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان

مجتبی سالاری در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی در خصوص وضعیت تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان گفت: تیم فوتبال کارگری شرکت از جمله تیم های فعال است که با توجه به فرارسیدن فصل گرما و تعطیلی مسابقات، بازیکنان تا نیمه مرداد ماه در استراحت به سر می‌برند؛ اما از نیمه مرداد ماه به

نخستین پیروزی خانگی فولاد هرمزگان در لیگ برتر هندبال بانوان کشور



«>>> در هفته دوم لیگ برتر هندبال بانوان کشور تیم فولاد هرمزگان برابر نفت و گاز گچساران به برتری ۳۲ بر ۲۷ دست یافت. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، با دومین پیروزی تیم فولاد هرمزگان در لیگ برتر، بانوان هندبالیست فولاد هرمزگان با ۴ امتیاز در رتبه دوم جدول رده بندی قرار گرفتند. در هفته سوم تیم فولاد هرمزگان مهمان تیم فولاد مبارکه سپاهان اصفهان است.

حضور چهار بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تیم ملی جوانان فوتسال ایران

«>>> با دعوت علی صانعی سرمربی تیم ملی جوانان فوتسال ایران، چهار بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تدارکاتی تیم ملی فوتسال زیر ۲۰ سال حاضر شدند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، نمایندگان شایسته فولاد هرمزگان به همراه سایر بازیکنان تیم ملی جوانان فوتسال ایران از ۱۰ تا ۱۲ مهرماه در این اردو توانایی های خود را به نمایش گذاشتند تا با نظر سرمربی، تیم ملی راد عرصه های بین المللی یاری کنند.

حضور هفت بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تیم ملی هندبال بانوان ایران

«>>> سومین اردوی تیم ملی هندبال بزرگسالان بانوان در حالی تا چهاردهم مهر و به میزبانی فدراسیون هندبال در تهران برگزار شد که هفت بازیکن فولاد هرمزگان نیز به تشخیص سرمربی تیم در این اردو حاضر بودند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، سنا زرجبی، مرگان قهرمانی، بهر افقیقی، حانیه کریمی، آرزو محمدی، رؤیا نوروزی و بهار ایزدگشت از تیم هندبال فولاد هرمزگان به اردوی تیم ملی دعوت شده بودند. گفتنی است تیم ملی هندبال بزرگسالان بانوان خود را برای حضور در بیست و ششمین دوره مسابقات قهرمانی زنان جهان که از ۲۶ تا ۹ آذر سال جاری به میزبانی سه کشور نروژ، دانمارک و سوئد برگزار می‌شود، آماده می‌کند.



پیروزی تیم کارگری فولاد هرمزگان بر تیم شهدای قائم بندرعباس

«>>> تیم فوتبال کارگری فولاد هرمزگان توانست در گام نخست جام حذفی شهرستان بندرعباس از سد تیم شهدای قائم بندرعباس عبور کند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فولاد هرمزگان با گل دقیقه ۹۲ حسین پورخادم یک بر صفر از سد شهدای قائم گذشت. تیم کارگری فولاد هرمزگان با این رقابت ها گذشت: بازیکنان: میکائیل غلام زاده، ادریس کوهی، صادق هاشمی، اصغر آروق، یویا جهانگیری، حسین پورخادم، عباس غلام زاده، حسن ذاکری، فرامرزنکاری، سعید سرور، اکبر متدین، عرفان ابوالقاسمی، صادق محمودی، فر صابر مرادی، صادق جمید، سجاد کامیابی نیا، اکبر زاده، شهاب پورزاد، علیرضا آرمات، ابراهیم چوبدست، امیرحسین قاسمی، میثم نصریان، سجاد حفاری، علی آشنازاده و وحید الهیاری. سرپرست: مجتبی سالاری؛ سرمربی: سبحان کوهی؛ مربیان: مرتضی آردین و حسن زمانی؛ تدارکات: مجید حفاری؛ پزشکیار: سجاد رنجبر

برگزاری کارگاه «بازیکنان فردا» با رویکرد توسعه و هدفمندی بازیکنان فوتبال پایه فولاد هرمزگان

«>>> با هدف توسعه و هدفمندی بازیکنان فوتبال پایه فولاد هرمزگان کارگاهی با طرح و برنامه دکتر اکبر چمنی و جعفر غلامی با عنوان «بازیکنان فردا» برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان درباره این برنامه گفت: برنامه ریزی جهت توسعه و رسیدن به هدف مهم ترین مؤلفه پیشرفت و توسعه است. محمد کارگران بیان کرد: باید تلاشمان را به صورت علمی و اصولی برای ترسیم و ارتقای جایگاه آینده دوچندان کنیم.

برگزاری کارگاه «بازیکنان فردا» با رویکرد توسعه و هدفمندی بازیکنان فوتبال پایه فولاد هرمزگان



وی با تأکید بر اینکه زندگی حرفه‌ای و آموزش مهم ترین نکاتی است که باید بازیکنان پایه بر روی آن تمرکز کنند، گفت: فولاد هرمزگان سعی کرده به سمتی علمی سازی و حرکت اصولی بر پایه برنامه و هدف حرکت کند و از فردمحوری به سمت برنامه محوری سوق یابد. مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان خاطرنشان کرد: تا پایان سال جاری برنامه ریزی وسیعی برای توسعه ورزش فوتبال انجام شده که به مرور توسط بخش فوتبال پایه فولاد هرمزگان اجرا می‌شود.

لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور؛ پیروزی تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان در مسابقات لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور

«>>> تیم فولاد هرمزگان در هفته هفدهم لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور در ضربات پنالتی تیم صدر شیمی یزد را شکست داد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فولاد هرمزگان در آخرین بازی خانگی خود در ورزشگاه ساحلی غدیر بندرعباس میزبان تیم صدر شیمی یزد بود و در این دیدار در وقت اول و دوم بازی از حریف خود پیش افتاد؛ اما در وقت سوم، درحالی که می‌توانست بازی را در وقت قانونی به نفع خود به پایان برساند، در آخرین دقیقه بازی، یزدی‌ها بازی را به تساوی چهار بر چهار کشاندند و در ادامه پس از اینکه در وقت های اضافه گلی از سوی تیم ها ردوبدل نشد، سرنوشت بازی به ضربات پنالتی کشیده شد. در ضیافت پنالتی هاتیم فولاد هرمزگان توانست با نتیجه ۸

لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور؛ پیروزی تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان در مسابقات لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور



۷ تیم صدر شیمی یزد را شکست دهد. گفتنی است در مسابقات فوتبال ساحلی تیمی که در ضربات پنالتی برنده بازی شود تنها یک امتیاز کسب می‌کند. فصل جدید رقابت فوتبال ساحلی لیگ برتر قهرمانی باشگاه های کشور زیر نظر کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال از ۲۴ اردیبهشت ماه جاری با حضور ۱۰ تیم در قالب یک گروه به صورت دوره‌ای و رفت و برگشت در مناطق مختلف کشور آغاز شده است. در این رقابت هاتیم های شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان از استان هرمزگان، تیم های مقاومت گلشاپوش، صدر شیمی و چادرمولاردگان از استان یزد به همراه منطقه آزاد چابهار، شاهین خزر رودسر، پارس جنوبی بوشهر، صنعت فرش حداد اصفهان و حیات داودگناه حضور دارند.

تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان

«>>> تیم فوتبال کارگری شرکت فولاد هرمزگان گفت: تیم فوتبال کارگری از جمله تیم های فعال شرکت است که از مرداد ماه تمرینات خود را به صورت جدی آغاز کرده است و آماده افتخار آفرینی در مسابقات فصل جاری است.

حضور چهار بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تیم ملی جوانان فوتسال ایران

«>>> با دعوت علی صانعی سرمربی تیم ملی جوانان فوتسال ایران، چهار بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تدارکاتی تیم ملی فوتسال زیر ۲۰ سال حاضر شدند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، نمایندگان شایسته فولاد هرمزگان به همراه سایر بازیکنان تیم ملی جوانان فوتسال ایران از ۱۰ تا ۱۲ مهرماه در این اردو توانایی های خود را به نمایش گذاشتند تا با نظر سرمربی، تیم ملی راد عرصه های بین المللی یاری کنند.

حضور هفت بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تیم ملی هندبال بانوان ایران

«>>> سومین اردوی تیم ملی هندبال بزرگسالان بانوان در حالی تا چهاردهم مهر و به میزبانی فدراسیون هندبال در تهران برگزار شد که هفت بازیکن فولاد هرمزگان نیز به تشخیص سرمربی تیم در این اردو حاضر بودند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، سنا زرجبی، مرگان قهرمانی، بهر افقیقی، حانیه کریمی، آرزو محمدی، رؤیا نوروزی و بهار ایزدگشت از تیم هندبال فولاد هرمزگان به اردوی تیم ملی دعوت شده بودند. گفتنی است تیم ملی هندبال بزرگسالان بانوان خود را برای حضور در بیست و ششمین دوره مسابقات قهرمانی زنان جهان که از ۲۶ تا ۹ آذر سال جاری به میزبانی سه کشور نروژ، دانمارک و سوئد برگزار می‌شود، آماده می‌کند.

فولاد هرمزگان نایب قهرمان مسابقات فوتسال نوجوانان کشور



«در دیدار پایانی و مسابقه فینال لیگ برتر فوتسال نوجوانان کشور تیم های فولاد هرمزگان و آنا صنعت قم به مصاف هم رفتند و علی رغم هتتریک باسین رضانزادی، نمایندگان فولاد هرمزگان با قبول شکست ۴ بر ۳ با شایستگی به مقام نایب قهرمانی دست یافتند.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، پیش از این تیم استعداد درخشان تربیت با نتیجه ۴ بر یک از سد شهرداری ساوه عبور کرد تا بر سکوی سومی بایستند. مرحله نهایی این رقابت ها به مدت سه روز به میزبانی فولاد هرمزگان در سالن فجر بندرعباس به پایان رسید. در این دوره از رقابت ها بازیکنان و کادر فنی و تشکیلاتی تیم فولاد هرمزگان عبارت بودند از: بازیکنان: کیارش محمدی، متین محمودی، امیررضا مظفری، مهدی جوذری، امیرحسین حاجی زاده، امیرحسین ناظری، ابوالفضل قادر، عبدالرحیم قدسی نژاد، نوید نظری، باسین رضانزادی، آرمین دهقانی و امیرمحمد حیدری. سرپرست: احسان رئیسی؛ سرمربی: محمود حمزه پور؛ مربی: سجاد احمدزاده؛ بدن ساز: میثم دهقان؛ پزشک: مهدی تازش؛ تدارکات: ایرج رنجبر.



افتخار آفرینی دوومیدانی کاران فولاد هرمزگان در مرحله نخست مسابقات باشگاه های کشور

«در نخستین مرحله از لیگ قهرمانی دوومیدانی باشگاه های کشور، اعضای تیم فولاد هرمزگان در ماده های مختلف خوش درخشیدند.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این رقابت ها که جلیل ساکت و جمشید آرمات مربیگری و مجید عسکری سرپرستی تیم فولاد هرمزگان را بر عهده داشتند، در ماده های ۲۰۰ متر و ۴۰۰ متر محمد مهدی نعمتی به مقام اول، در ۸۰۰ متر آرین آسوق به مقام سوم، در ۴۰۰ متر با مانع حسین ارضی رومی به مقام سوم، در یرناب دیسک حسین به مقام سوم، در ۴x۱۰۰ امدادی مصطفی تیوراک، امیر مولایی، محمدحسین درویشی، محمدطاهارامشگر به مقام سوم، در برش طول محمد معراج بهروزی به عنوان سوم، در ۱۰ کیلومتر پیاده روی ابوالفضل شگری به عنوان دوم، در ۴x۴۰۰ امدادی محمد مهدی نعمتی، آرین آسوق، حسین ارضی رومی و علیرضا نجفی به مقام دوم و در ماده دهگانه علیرضا میزاییون به عنوان اول دست یافتند و برای فولاد هرمزگان افتخار آفریدند.



علی رغم پیروزی در برابر نماینده قزوین صورت گرفت؛

ناکامی نونهالان فولاد هرمزگان در صعود به دور نهایی

لیگ دسته اول فوتسال نونهالان کشور

«در روز پایانی مرحله مقدماتی لیگ دسته اول فوتسال نونهالان کشور، تیم فولاد هرمزگان با وجود برتری مقابل باتیس البرز قزوین نتوانست جواز صعود به دور نهایی را کسب کند.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار تیم فولاد هرمزگان نتوانست با نتیجه سه بر صفر پیروز شود. با این نتیجه تیم فولاد هرمزگان با سه برد، یک تساوی و یک شکست و ۱۰ امتیاز و قرار گرفتن در جایگاه سوم گروه نخست از صعود به مرحله نهایی بازماند.

علی رغم پیروزی در برابر نماینده قزوین صورت گرفت؛

پیروزی پرگل فولاد هرمزگان در لیگ برتر نونهالان استان

«هفته دوم رقابت های لیگ برتر نونهالان استان هرمزگان با برتری ۴ بر یک فولاد هرمزگان برابر صدرا جنوب بندرعباس پیگیری شد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار حسین حاجی زاده، کامیاب افسری دوبار و عماد زارعی برای فولاد هرمزگان موفق به گلزنی شدند. در هفته نخست نماینده شهرستان میناب برابر فولاد هرمزگان حاضر نشد. شاگردان غفور محمدپور که با رده سنی زیر ۱۴ سال در مسابقات زیر ۱۵ سال نونهالان هرمزگان شرکت می کنند، هفته آینده به مصاف میعاد هرمزگان می روند.



تغذیه

غذاهای مضر برای استرس

«هنگام احساس استرس باید از مصرف کدام غذاها اجتناب کنید؟ غذاهایی که استرس را زیاد می کند چه هستند؟ همان طور که برخی مواد غذایی قابلیت تعدیل استرس در بدن را دارند و می توانند به بدن در مقابله با استرس کمک کنند؛ بعضی غذاها و مواد غذایی نیز باعث تشدید استرس و کاهش توان تحمل استرس می شوند.»

۱. شکر

اگر می خواهید استرس را کاهش دهید، شکر یکی از اولین موادی است که باید از رژیم غذایی خود حذف کنید. وقتی استرس دارید، بدن کورتیزول بیشتری ترشح می کند، هورمونی که مسئول کمک به مدیریت استرس و سطح قند خون است. به این دلیل که وقتی غذاهای شیرین می خورید، سطح قند خون افزایش می یابد و بدن باید کورتیزول بیشتری ترشح کند تا قند خون متعادل شود. مشکل این است که افزایش کورتیزول همچنین می تواند باعث مشکلات خواب، کاهش پاسخ ایمنی، سردرد و هوس غذایی ناسالم شود. علاوه بر این، نوسان سریع سطح قند خون باعث ایجاد احساساتی شبیه به استرس، از جمله اضطراب و ترس می شود.

۲. شیرین کننده های مصنوعی

شکر به خودی خود به اندازه کافی مضر است. همچنین شیرین کننده های مصنوعی می توانند منجر به مشکلات سلامتی مانند سردرد، بیماری های متابولیک و بیماری های قلبی عروقی شوند. آن ها می توانند با بازآموزی جانه های چشایی شما منجر به اعتیاد به غذاهای شیرین شده و باعث شوند که حتی بیشتر به دنبال غذاهای شیرین (و عمدتاً ناسالم) باشید. شیرین کننده های مصنوعی نیز عوارض جانبی دارند که می تواند منجر به استرس شود. به عنوان مثال، آسیپازام در بیش از ۶۰۰۰ غذا و نوشیدنی و در ۵۰۰ داروی تجویزی و بدون نسخه وجود دارد و باعث میگرن، نوسانات خلقی و دوره های شدید می شود.

۳. کربوهیدرات های فرآوری شده

کربوهیدرات های فرآوری شده و تصفیه شده ممکن است طعم خوبی برای شما داشته باشند، اما هیچ کاری برای بدن شما انجام نمی دهند. آن ها هیچ ارزش غذایی ندارند و در واقع کالری بی ارزشی هستند. و همچنین منجر به نوسانات سطح قند خون می شود که می تواند باعث ایجاد احساس بد خلقی و تحریک پذیری شود. بسیاری از کربوهیدرات های فرآوری شده، به ویژه غذاهای بسته بندی شده استاندارد، سرشار از سدیم هستند و جدا از اینکه شما را تشنه می کند، این سدیم اضافی باعث می شود بدن مایعات بیشتری را در خود نگه دارد، که قلب شما را مجبور می کند برای حفظ پمپاژ خون بیشتر کار کند.

۴. غذاهای سرخ شده و فست فود

آیا می دانستید که غذاهای سرخ شده باعث استرس می شوند؟ بدن شما برای هضم غذاهای چرب مانند پیتزا، غذاهای آماده، چیپس، اسنک بارها و شیرینی ها باید سخت تر کار کند. همچنین، از آنجا که غذاهای سرخ شده با چربی در دمای بسیار بالا پخته می شوند، احتمالاً حاوی چربی های ترانس هستند. آن ها با افزایش خطر بیماری هایی مانند بیماری های قلبی، دیابت، چاقی و سرطان مرتبط هستند. غذاهای سرشار از چربی ترانس می توانند باعث التهاب و در نتیجه استرس در بدن شما شوند.

۵. الکل

نوشیدن الکل می تواند تولید هورمون هایی را افزایش دهد که باعث می شود نسبت به قبل از شروع مصرف، احساس اضطراب و استرس بیشتری داشته باشید. همچنین می تواند فشار خون و ضربان قلب را افزایش دهد و همان علائم استرس مانند سردرد را ایجاد کند. بسیاری از نوشیدنی های الکلی نیز مملو از شکر هستند که به این معنی است که مقدار زیادی از مواد استرس زا وارد بدن شخص مصرف کننده خواهد شد. این ماده همچنین الگوهای خواب را مختل می کند و فرد را در برابر استرس تحریک پذیر می کند.

۶. کافئین فراوان

کافئین بیش از حد می تواند با تحریک بیش از حد بدن برای غدد آدرنال شما مشکل ایجاد کند. از آنجا که کافئین سیستم عصبی را تحریک می کند، می تواند باعث افزایش فشار خون و ضربان قلب شود که در نهایت باعث افزایش احساس اضطراب می شود. در واقع، اگر از اضطراب رنج می برید، یکی از اولین کارهایی که باید انجام دهید این است که کافئین را کاهش دهید.

در نهایت، مهم است که به یاد داشته باشید که کافئین فقط در چای و قهوه یافت نمی شود. این ماده همچنین در نوشابه ها، انواع خاصی از چای، نوشیدنی های انرژی زا، مسکن های بدون نسخه و حتی شکلات نیز وجود دارد.

جمع بندی غذاهای مفید برای از بین بردن استرس

در نهایت باید بگوییم که تغذیه می تواند اثرات عمده ای بر نحوه واکنش بدن در مقابل استرس داشته باشد. در عین حال که تغذیه سالم و سرشار از مواد غذایی غنی می تواند به کاهش استرس و واکنش بهتر بدن کمک کند، مصرف الکل، شکر، کافئین فراوان و فست فود می تواند اثرات منفی بر تحمل استرس بگذارد و باعث تحریک پذیری بیشتر شود. این نکته را یاد کنید که در صورت مزمن شدن استرس یا مختل شدن عملکرد روزمره تان، بهتر است با یک متخصص سلامت روان مشورت کنید.



آموزش

پرکاری و کم‌کاری تیروئید در سالمندان

تیروئید غده‌ای در بدن است که جلوی گردن و بالای جناغ قرار دارد و در تمامی طول زندگی به فعالیت خود ادامه می‌دهد. این غده که مسئول ترشح هورمون‌های مخصوص به بدن است، نقش مهمی در حفظ سلامتی بدن دارد. هورمون‌های مترشحه از غده تیروئید بر اعمال سایر اندام‌های بدن نیز تأثیر می‌گذارد و برای حفظ عملکرد صحیح آن‌ها ضروری هستند.

تغییرات تیروئید در سالمندان

در دوران سالمندی که از حدود ۶۵ سالگی آغاز می‌شود، بدن تغییرات زیادی از خود نشان می‌دهد. بسیاری از این تغییرات متوجه هورمون‌ها و غدد درون‌ریز و برون‌ریز در بدن هستند. معمولاً در این دوره ترشح هورمون‌ها کم می‌شوند. در ادامه این تغییر و تحول‌ها می‌توان به بی‌اشتهایی اشاره کرد که به بی‌اشتهایی عصبی در سالمندان منجر می‌شود و ممکن است به ضعف و تحلیل عضلانی نیز منتهی گردد.

با افزایش سن، غده تیروئید دچار کاهش حجم و اندازه می‌شود. این مسئله معمولاً تا جایی ادامه دارد که در معاینات بالینی، پزشک قادر به لمس این غده نیست. میزانی که در دریافتی در برنامه غذایی روزانه سالمندان کاهش می‌یابد. این مسئله به دلیل کاهش در مصرف نمک پیدار در این سن رخ می‌دهد. همچنین این مورد می‌تواند به دلیل مشکلات گوارشی و جذب نشدنی در بدن این افراد نیز رخ دهد. در سنین پیری تیروئید به اندازه سنین جوانی قادر نیست از گردش خون بد برداشت کند و در نتیجه تولید هورمون تیروئید در آن‌ها کاهش می‌یابد.

بیماری‌های تیروئیدی در سالمندان

از بیماری‌هایی که به غده تیروئید مربوط می‌شوند، می‌توان به اختلال در عملکرد تیروئید به صورت کم‌کاری یا پرکاری آن اشاره کرد. همچنین غده تیروئید ممکن است دچار التهاب شود که با آن تیروئیدیت گفته می‌شود. گره‌های خوش‌خیم یا سرطان‌ها که به صورت تومور در این قسمت بروز می‌یابند نیز یکی دیگر از بیماری‌های مربوط به تیروئید هستند که سلامتی انسان را در سنین بالا تهدید می‌کنند و افراد باید توجه زیادی به آن داشته باشند. گواتر یکی از بیماری‌های شایعی است که در اثر کمبود ید، خصوصاً در دوران سالمندی افراد به آن مبتلا می‌شوند.

پرکاری تیروئید

بعضی از بیماری‌ها خصوصاً در دوران سالمندی سبب پرکاری تیروئید می‌شوند که از این بیماری‌ها می‌توان به گریوز و بازه اشاره کرد. پرکاری تیروئید می‌تواند علائم و تأثیرات گسترده‌ای را در بدن سالمندان داشته باشد. معمولاً یکی از این نشانه‌ها افزایش ضربان قلب در انجام کارهای روزانه است. در همین راستا، احساس بی‌قراری و تحریک‌پذیری شدید نیز به سراغ سالمندان می‌آید و ممکن است فشار خون آن‌ها نیز کمی بالا رود.

افراد مبتلا به پرکاری تیروئید اشتها مناسبی ندارند، اما شاهد کاهش وزن شدیدی در خود هستند. این مسائل می‌تواند به مرور منجر به ضعف عضلات و لرزش در انگشتان شود. ریزش مو، تغییر در ضخیم شدن پوست و برجسته شدن چشم‌ها نیز از دیگر علائم پرکاری تیروئید هستند.

کم‌کاری تیروئید

مشکل کم‌کاری تیروئید در سالمندان ممکن است در ابتدا علائم و نشانه‌های خاصی نداشته باشد و به مرور و با پیشرفت بیماری، فرد به وجود این مسئله بی‌برد. از سوی دیگر سالمندان ممکن است برخی از این علائم را به کپه‌ت سن و پیری ربط دهند و آن‌ها را بی‌گیری نکنند. اما می‌توان به حسستگی زیاد، کم شدن قدرت شنوایی و ضعف در حافظه به عنوان علائم کم‌کاری تیروئید اشاره کرد. یکی از شایع‌ترین علائمی که به علت کم‌کاری تیروئید در افراد، خصوصاً در سالمندان ظاهر می‌شود، ضعف و سستی عضلات است. این مسئله روی دست‌ها گوارش و دفع فرد نیز اثر می‌گذارد؛ بیوست یکی از رایج‌ترین مشکلات است که در نتیجه کم‌کاری تیروئید، فرد یا آن روبرو می‌شود. این افراد در مقایسه با گذشته توانایی کمتری در تحمل سرما دارند و دچار ریزش مو و خشکی پوست می‌شوند. یف کردن چشم‌ها، خستگی نگاه و بیرون زدگی چشم‌ها نیز از دیگر نشانه‌های کم‌کاری تیروئید است.

در دوران سالمندی با توجه به کپه‌ت سن، تغییرات روحی و جسمی زیادی متوجه فرد می‌شود. یکی از این مسائل، بیماری‌هایی است که غده تیروئید باعث آن می‌شود. پرکاری و کم‌کاری تیروئید رایج‌ترین مشکلاتی است که در سالمندان در ارتباط با این غده اتفاق می‌افتد. کم‌کاری تیروئید که برخلاف پرکاری آن علائم واضح و مشخصی ندارد، نیاز به بررسی و تست بیشتری دارد و معمولاً با چاقی و حس افسردگی بروز می‌یابد. در نتیجه، کنترل وضعیت جسمانی و سلامتی خصوصاً در دوران سالمندی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

منبع: www.zimed.ir

تربیت کودک مستقل (قسمت اول)

کودک مستقل ماحصل تعادل رفتار والدین در حمایت کردن و واگذار کردن مسئولیت به فرزندشان است. والدین باید بدانند استقلال در کودک چهارساله به معنای پوشیدن کفش‌هایش و انتخاب لباس برای پوشیدن است؛ کودک مدرسه‌ای، مسئولیت مرتب کردن اتاقش یا تصمیم‌گیری در مورد نحوه خرج کردن پول توجیبی‌اش را دارد و یک نوجوان می‌تواند مسئولیت یک کار نیمه‌وقت یا پختن یک وعده غذایی خانوادگی یک یا دو بار در هفته را داشته باشد.

نقش حمایتگری والدین یعنی کنار فرزند ماندن و دادن اعتماد به نفس به او، بدون مداخله مستقیم و یا رها کردنش، مسئولیتی است که برای اجرای آن والدین به تلاش فراوان و کمک حرفه‌ای مشاور نیاز دارند. مشاورین مسئولیت‌های متناسب هر سن را در اختیار والدین می‌گذارند؛ همچنین به والدین در پیدا کردن میزان حمایت لازم از کودکان توصیه‌های لازم را دارند.

تفاوت کودک مستقل و وابسته

مهم‌ترین تفاوت بین کودک مستقل و وابسته میزان اعتماد به نفس آن‌هاست. اعتماد به نفس پایه و اساس استقلال را شکل می‌دهد. فرصت تجربه پیروزی‌های کوچک در شرایطی که کودک احساس امنیت در رابطه با والدینش داشته باشد، باعث رشد استقلال در او می‌شود. احساس امنیت در کودکان به وجود نمی‌آید، مگر اینکه والدین جای مناسب فاصله روانی با کودک خود را بدانند، فاصله روانی که از یک طرف دادن آزادی به کودک برای انتخاب کارهای مناسب سنش و از طرف دیگر دادن استقلال بدون تجربه طردشدگی از طرف والدین است.

به کودکان مستقل فرصت انجام کارهای بیشتری داده می‌شود:

کارهای زیادی هست که به دلیل تکرار مداوم، انجام آن‌ها برای والدین بسیار آسان یا بدون نقش است، برای مثال پوشیدن کفش‌ها هنگام بیرون آمدن از خانه و یا جیدن ظرف‌های شام روی میز. اما وقتی بچه‌ها کارهایی مثل

می‌کنند تا فعالیت‌های معنادار و رضایت‌بخشی را در زندگی‌اش پیدا کند. آن‌ها به فرزندانشان خود این آزادی را می‌دهند که زندگی‌شان را آن‌طور که دوست دارند تجربه کنند و به تفاوت‌هایی که بین خود و فرزندشان وجود دارد، احترام می‌گذارند.

چگونه کودک خود را مستقل بار بیاوریم؟

برای تربیت کودک مستقل، والدین باید این چهار مرحله را در نظر بگیرند:

روشن شدن مسئولیت‌ها

بهترین روش برای اطمینان از تناسب مسئولیت‌ها برای اعضای خانواده، داشتن تعریف روشن از نقش هر فرد در خانواده است تا درک واضحی از انتظاراتی که افراد از هم دارند، به وجود آید. برای مثال شما چند نقش دارید؟ کارهایی که بر عهده دارید چه مواردی هستند؟ یا مشخص شدن نقش‌ها محدود و مسئولیت‌های هر فرد در مقابل خود و دیگر اعضای خانواده روشن می‌شود.

نوشتن فهرستی از مسئولیت‌های خود و فرزندتان

برای مشخص شدن مسئولیت‌ها باید فهرستی از وظایف اعضای خانواده در یک جلسه گروهی تهیه شود، سپس لیست را بر اساس اولویت خود و علاقه فرزندتان بازبینی کنید.

تهیه ابزار لازم برای اجرای مسئولیت

فرزندتان نیاز به یک سری وسایل و امکانات برای انجام وظایفشان دارند؛ برای مثال، تهیه چوب‌لباسی برای آویزان کردن لباس‌ها به جای پخش بودن آن روی زمین و یا قرار دادن سبد یا جعبه‌های بزرگی برای قرار دادن اسباب‌بازی‌ها بعد از بازی هرروزه در آن.

بررسی و دادن بازخورد

برای بررسی وظایف هر هفته جلسه‌ای می‌گذارید، در صورتی که تکلیف بیشتر از توان فرزندتان بوده، آن را به بخش‌های کوچک‌تر تقسیم می‌کنید و یا اگر تکلیف خیلی برایش آسان بود تکلیف مناسب‌تری به او می‌دهید؛ همچنین در صورت انجام ندادن وظایفش با او گفت‌وگو می‌کنید و دلایل و شکایت‌های او را شنیده و سعی می‌کنید برای برطرف شدن آن‌ها با او هم فکری کنید.

منبع: www.afraclinic.com

نقش حمایتگری والدین یعنی کنار فرزند ماندن و دادن اعتماد به نفس به او، بدون مداخله مستقیم و یا رها کردنش، مسئولیتی است که برای اجرای آن والدین به تلاش فراوان و کمک حرفه‌ای مشاور نیاز دارند

۱۰ نکته برای بحران میانسالی و شروع زندگی جدید (قسمت اول)

غور و موفقیت به شما بدهد. به همین دلیل است که این امر یکی از توصیه‌های همیشگی متخصصان بهداشت روان به افراد میانسال است. زیرا یک راه عالی برای استراحت و صرف زمان کمی برای خود است. شما می‌توانید طیف گسترده‌ای از چیزها را به راحتی از خانه خود بیاموزید. می‌توانید با استفاده از برنامه‌های موجود در تلفن خود صحبت به زبان جدید یا کدنویسی کامپیوتری رایاد بگیرید. برخی از برنامه‌های دوره آنلاین حتی به شما این امکان می‌دهند اعتبار یا گواهینامه کسب کنید.

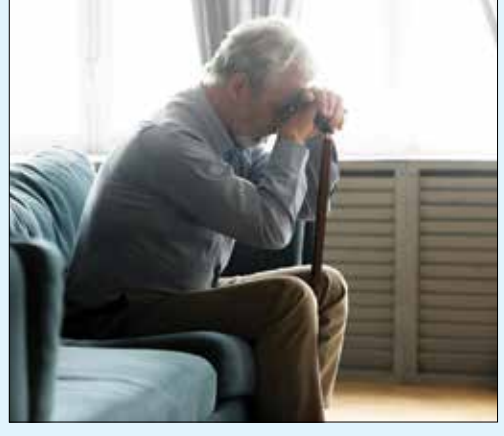
۴- دوباره با دوستان و خانواده ارتباط برقرار کنید

درمانگران و محققان پیشنهاد کرده‌اند که ارتباطات اجتماعی برای سلامت روان مهم است. بودن افرادی که می‌توانید اوقات خوش و جشن‌ها را با آن‌ها به اشتراک بگذارید، افرادی که می‌توانید برای گفت‌وگو خوب با آن‌ها تماس بگیرید، افرادی که می‌توانید در مواقع سخت روی آن‌ها حساب کنید، می‌توانند تفاوت زیادی در زندگی شما ایجاد کنند. همچنین احساس انزوا به ویژه در میانسالی، رایج است. تماس با خانواده و دوستان و تلاش برای حفظ ارتباطی می‌تواند کمک‌کننده باشد. برای اتصال مجدد نیازی به برنامه‌ریزی یک مهمانی یا رویداد مهم ندارید. بهتر است بایک سلام ساده شروع کنید.

۵- برای زندگی عاشقانه خود وقت بگذارید

متأسفانه، مشکلات ازدواج اغلب با میانسالی همراه است. معمولاً به درمانگران گزارش می‌شود که طلاق، روابط عاشقانه یا صرفاً کاهش احساسات عاشقانه و جنسی وجود دارد. البته، این بدان معنا نیست که زوال روابط بخشی اجتناب‌ناپذیر از میانسالی است. درمانگران ازدواج و خانواده توصیه می‌کنند که در این مرحله کمی وقت بگذارید و به آنچه از خود، زندگی و شریک زندگی خود می‌خواهید فکر کنید. ممکن است زمان خوبی باشد تا راه‌های جدیدی را برای تجلیل از یکدیگر پیدا کنید. اقداماتی، مانند برنامه‌ریزی برای تعطیلات عاشقانه، رفتن سر قرار، مراقبت بیشتر از یکدیگر، می‌تواند راه طولانی را به سوی یک زندگی عاشقانه شاد در میانسالی آسان کند.

منبع: www.pezheshk Khoob.com



۲- تغییرات زندگی خود را یادداشت کنید

میانسالی می‌تواند تغییرات زیادی ایجاد کند. اغلب، این تغییرات به سرعت و بدون دوره تعدیل یا زمانی برای پردازش آن‌ها اتفاق می‌افتد. بسیاری از متخصصان سلامت روان موافق هستند که یکی از بهترین کارهایی که می‌توانید انجام دهید این است که زمانی را برای ارزیابی تصدیق این تغییرات اختصاص دهید. این بدان معنا نیست که شما باید در گذشته بمانید. این به‌سادگی به این معنی است که آگاهی فعالانه از تغییرات، ایده خوبی برای پذیرش آن‌هاست. برای برخی افراد، این ممکن است به معنای ثبت گزارش کار روزیادها باشد. باین حال، حتی اگر نوشتن چیزها روشی نیست که برای شما کارساز باشد، می‌توانید زمان و مکانی را برای تأمل در مورد تغییراتی که در چند سال گذشته تجربه کرده‌اید اختصاص دهید. برای هر تغییر مثبتی وقت بگذارید و سپاسگزار باشید.

۳- کارهای جدید یاد بگیرد

یادگیری کارهای جدید مزایای متعددی دارد. می‌تواند ذهن شما را فعال نگه دارد، چیزی برای هیجان‌انگیز بودن به شما بدهد و حس شگفت‌انگیزی از

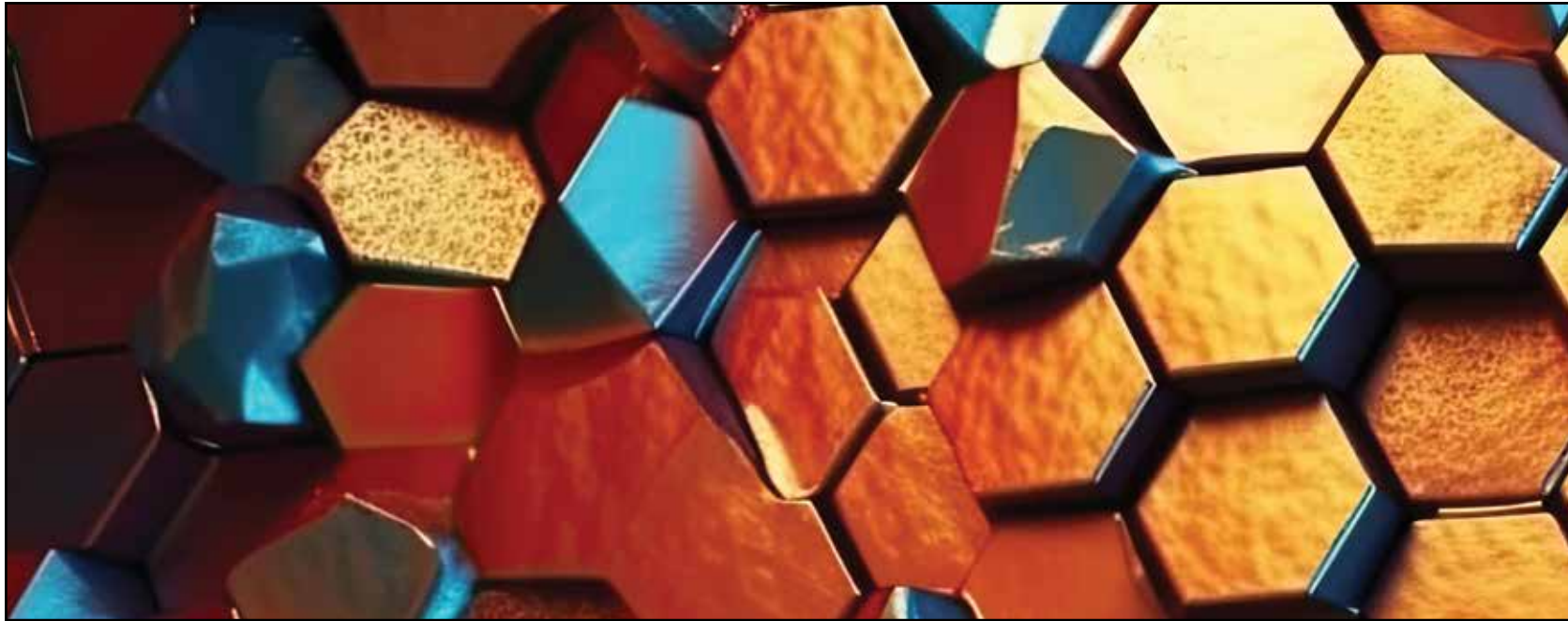
کارشناسان ده‌ها سال است که در مورد واقعی بودن بحران‌های میانسالی بحث می‌کنند. آنچه ما می‌دانیم این است که شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد شادی و حال خوب بین افرادی که ۴۰ تا ۶۰ سال دارند کاهش می‌یابد. منبع معتبر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) همچنین گزارش می‌دهد که این گروه سنی بیشترین میزان افسردگی را دارد.

چراغ افسردگی در این سن زیاد است و بحران میانسالی واقعاً به چه معناست؟ چند پاسخ برای این سؤال وجود دارد. تصور می‌شود میانسالی اولین حالتی است که در آن، بسیاری از مردم دیگر نمی‌توانند خود را «جوان» بدانند. این تغییر در تفکر می‌تواند افراد را آوارا کند که در مورد زندگی خود، از جمله ازدواج و شغل ازدواج همین امر باشد. علاوه بر این، افراد در میانسالی معمولاً در حرفه خود مستقر هستند و ممکن است متوجه شوند که به چیزهایی که می‌خواستند دست پیدا نکرده‌اند. خوشبختانه، میانسالی یک بحران نیست. در واقع، میانسالی زمان فوق‌العاده‌ای برای ایجاد تغییرات مثبت در زندگی شماست؛ زمانی که شما می‌توانید برای شادتر بودن و سالم‌تر بودن تلاش کنید. برای این کار می‌توانید موارد زیر را به کار ببندید:

۱- بخشی از انرژی‌تان را بر خودتان متمرکز کنید

در میان افراد میانسال این موضوع بسیار رایج است که فرسودگی شغلی را گزارش کنند. ممکن است احساس کنید بیش از حد کار کرده‌اید. ممکن است در مراقبت از فرزندان خود یا یکی از والدین سالخورده استرس داشته باشید. ممکن است دیگری درازمدتی با مشکلات مالی و دیگر مشکلات داشته باشید. در این زمان توقف و نفس کشیدن ممکن است سخت باشد. حتی ممکن است احساس خودخواهی کنید که برای خودتان وقت بگذارید. متخصصان سلامت روان موافق‌اند که تمرکز بر خود بسیار مهم است. وقت گذاشتن برای اینکه از خود پرسید چه می‌خواهید و چه احساسی دارید می‌تواند اولین قدم برای دانستن اینکه آیا نیاز به ایجاد تغییر دارید یا خیر باشد. بنابراین، قبل از انجام هر کار دیگری کمی وقت بگذارید و به این فکر کنید که در چند سال گذشته اوضاع برای شما چگونه بوده است. این بهترین راه برای شروع تازه‌سازی میانسالی است.

گرافن چیست؟



قسمت دوم

در شماره قبلی خبرنامه به تعریف گرافن پرداختیم و به خواص آن اشاره کردیم. در این شماره به نحوه ساخت این ماده شگفت‌انگیز و کاربردهای آن می‌پردازیم.

گرافن چگونه ساخته می‌شود؟

یک ممداد معمولی را در دست گرفته و یک چسب نواری روی مغز گرافیتی گذاشته و بردارید. با این کار لایه‌ای نازک از گرافیت روی چسب نواری جامانده است. این کار به دفعات تکرار و اطمینان حاصل کنید که هر بار ضخامت لایه نازک و نازک‌تر می‌شود. امیدوار باشید که نهایت به لایه‌ای به ضخامت یک اتم می‌رسید. گرافن شما آماده است.

روش نسبتاً ساده و خام فوق‌العاده‌ای از روش‌های تولید گرافن، موسوم به لایه‌برداری مکانیکی توسط چسب نواری است. یکی دیگر از روش‌های لایه‌برداری مکانیکی، استفاده از میکروسکوپ نیروی اتمی (Scanning Force Microscope) است. با استفاده از مکانیسم این نوع میکروسکوپ می‌توان شروع به برداشتن لایه‌ها به دقت خوبی از روی یکدیگر کرد. پس بی دلیل نیست که گرافن یکی از گران‌ترین مواد حال حاضر دنیا باشد.

روش‌های زیادی برای تولید گرافن در مقیاس و محیط آزمایشگاهی وجود دارند، اما یکی از آن روش‌ها که امید به تولید گرافن در مقیاس صنعتی را دو چندان می‌کند، روش رسوب شیمیایی فاز بخار (Chemical Vapor Deposition) است. در این روش به درون محفظه‌ای بسته، گازی بر پایه کربن، مثل متان را وارد می‌کنند. در پایین این سیستم زیر لایه، مثل یک قطعه مس قرار دارد. در دم‌افشار مناسب می‌توان یک لایه گرافن را بر روی زیر لایه بنشانیم. روش CVD می‌تواند با دو مکانیسم گرمایی و پلاسما کاری کند.

چگونه می‌توانیم از گرافن استفاده کنیم؟

در بالا با خصوصیات گرافن آشنا شدید. بسته به نوع صنعت و کاربرد ممکن است که فقط برخی از ویژگی‌های فوق مورد نیاز باشد، در نتیجه با ترکیب لایه‌های گرافن در دیگر مواد می‌توان با مهندسی آن ترکیب، به خواص مورد نظر دست پیدا کرد. برای همین در آینده ممکن است که آسامی مختلفی از مواد گرافنی را بشناسیم.

در میان خواص فوق، خواص الکتریکی و در نتیجه الکتریکی، شاید بیشتر از خواص دیگر مدنظر صنعت‌گران برای توسعه سیستم‌های قدرت کم‌مصرف، بهبود بازده سلول‌های خورشیدی، باتری‌هایی با سرعت شارژ بالا، صفحه‌نمایش‌های الاستیک (تاشو) و... باشد. بهره‌گیری از

خواص سختی، استحکام و سبکی در صنعت هوافضا و خودرو نیز دور از انتظار نیست.

همچنین دانشمندان به دلیل سرعت بسیار زیاد حرکت الکترون‌ها در گرافن، سعی در ساخت ترانزیستورهای گرافنی و جایگزینی آن‌ها با ترانزستورهای سیلیکونی را دارند. انتظار می‌رود که با توسعه ترانزستورهای گرافنی، «قانون مور» (Moore's Law) جان دوباره‌ای بگیرد. شرکت‌هایی نظیر سامسونگ (Samsung) و آی‌بی‌ام (IBM) در مراحل اولیه توسعه و جایگزینی ترانزیستورها، حافظه‌های فلش و صفحه‌نمایش‌های لمسی با نوع گرافنی آن هستند.

کاربردهای گرافن

پاسخ اینکه کاربرد گرافن چیست بسیار مفصل است؛ گرافن به علت ویژگی‌های منحصر به فرد و خواص جالب توجه خود می‌تواند در طیف وسیعی از کاربردها به کار رود. در ادامه به معرفی برخی کاربردهای گرافن در ساختارهای کربنی خواهیم پرداخت.

کاربردهای الکترونیکی گرافن

قابلیت تحرک ذرات باردار بر روی گرافن بسیار زیاد است. این خاصیت را موبیلیتی می‌نامند. به دلیل موبیلیتی زیاد، گرافن یک ابررسانای بسیار قدرتمند است که می‌تواند برای ساخت ترانزیستورها مورد استفاده قرار بگیرد.

کاربردهای الکترونوری گرافن

یکی از حوزه‌هایی که گرافن در آن کاربرد زیادی دارد و در آینده، گرافن کاربرد صنعتی زیادی در آن خواهد داشت، کاربردهای الکترونوری است. به ویژه در صفحات لمسی، نمایشگرهای کریستال مایع (LCD) و دیدهای نوری آلی (OLED). مواد که در الکترونوری مورد استفاده قرار می‌گیرند، باید قابلیت عبور بیش از ۹۰ نور را داشته باشند. همچنین این مواد باید دارای رسانایی الکتریکی خیلی بالایی باشند. گرافن با شفافیت ۹۷ درصد و رسانایی الکتریکی بسیار بالا، برای کاربردهای الکترونوری گزینه بسیار مناسبی است.

ساخت کامپوزیت‌های ابر استحکام بخشی گرافن

گرافن، سخت، بسیار محکم و سبک است. همین موضوع هم آن را به گزینه بسیار مناسبی برای استفاده در صنعت هوافضا تبدیل کرده است. امروزه فناوری نانو در صنعت هوافضا استفاده می‌شود، اما گرافن هم گزینه بسیار مناسبی برای این نوع استفاده است. با پوشش دادن گرافن بر سطح فضایی‌ها یا هواپیما، می‌توان از هواپیما در مقابل رعد و برق و یامواج الکتریکی محافظت کرد. از گرافن و استحکام آن، می‌تواند در بسیاری از کامپوزیت‌های دیگر نیز برای افزایش

استحکام و مقاومت مکانیکی استفاده کرد.

استفاده از گرافن به عنوان حامل دارو

با افزایش انحلال پذیری گرافن یا اکسید گرافن از طریق استفاده از پلیمرهای عامل دار، از آن برای دارورسانی استفاده می‌شود. به طور کلی نانوداروها بسیار در رهایش دارو مورد استفاده قرار می‌گیرند.

استفاده از گرافن در مهندسی پزشکی

گرافن به دلیل سطح زیاد، رسانایی بالا، نازکی و استحکام، به احتمال بسیار زیاد در آینده در حوزه مهندسی پزشکی کاربرد‌های بسیار خواهد یافت. از گرافن می‌توان برای بهبود بخشیدن به حسگرهای زیستی استفاده کرد. تنها مشکلی که همچنان برای استفاده از گرافن در پزشکی وجود دارد، اثبات سالم بودن آن برای بدن است. همچنین از گرافن به عنوان بیوسنسورها نیز استفاده می‌شود.

استفاده از گرافن در فیلتراسیون

ساختار گرافن به صورتی است که مولکول‌های آب می‌توانند از آن عبور کنند ولی به سایر مایعات و گازها به سادگی اجازه عبور نمی‌دهد. به همین دلیل هم می‌توان از آن برای کاربردهای تصفیه استفاده کرد. گرافن می‌تواند در سیستم‌های تصفیه آب و آب شیرین‌کن مورد استفاده قرار بگیرد.

استفاده از گرافن در ذخیره انرژی

یکی از چالش‌های صنعت، استفاده بهینه از خازن‌ها و باتری‌هاست. مشکلی که وجود دارد، زمان بسیار طولانی مورد نیاز برای شارژ شدن باتری است. امروزه استفاده از گرافن به عنوان آند در باتری‌های لیتیوم یونی جهت افزایش طول عمر باتری‌ها، افزایش ذخیره انرژی و قابلیت سریع شارژ شدن، به شدت مورد توجه دانشمندان قرار گرفته است.

استفاده از گرافن برای سایر کاربردها

کاربرد گرافن حوزه‌های بسیاری را شامل می‌شود. از گرافن می‌توان به عنوان روان‌کننده نیز استفاده کرد. دام گرافن در روان‌کنندگی نسبت به گرافیت‌های قدیمی نیز خیلی بیشتر است.

از پوشش‌گرافنی می‌توان برای ضد آب کردن دستگاه‌ها یا تجهیزات نیز استفاده نمود. گرافن رسانایی حرارتی بسیار بالایی نیز دارد و به همین دلیل است که می‌توان از آن‌ها در خنک‌کننده استفاده کرد. آن‌ها به سرعت حرارت را انتقال می‌دهند.

منبع: www.faradars.org

www.tamadkala.com

اپلیکیشن

معرفی سه اپلیکیشن آشپزی

«آشپزی برای بسیاری از افراد یکی از لذت‌بخش‌ترین کارهای دنیاست؛ اما گاهی بسیاری از افراد به دلیل مشغله زیاد، فرصت امتحان دستورهای آشپزی مختلف را ندارند و در عین حال می‌خواهند غذای جدیدی هم امتحان کنند. باین حساب، شاید کتاب‌های آشپزی هم در دنیای فناوری امروز دیگر به کارشان نیاید و دستورها قدیمی داشته باشند. از آنجا که امکان دانلود برنامه آشپزی برای موبایل فراهم است، گوشی‌های هوشمند همیشه در دسترس یکی از بهترین منابع برای پیدا کردن دستورهای آشپزی محسوب می‌شوند.

دسترسی سریع و آسان به فهرست کاملی از غذاها و دستور تهیه این غذاها به صورت متنی و تصویری از مزیت‌های ویژه یک اپلیکیشن آشپزی است. در همین راستا، در این مقاله ما قصد داریم که شما را با بهترین اپلیکیشن‌های آشپزی آشنا کنیم.

اپلیکیشن تاندوری

تاندوری یکی از برنامه‌های آشپزی ایرانی است. این اپلیکیشن آشپزی با هدف ارائه یک شبکه اجتماعی جامع برای آشپزی کاربران شروع به کار کرده و تا حد قابل قبولی موفق شده نیازهای کاربران را رفع کند. تاندوری فقط اپلیکیشنی که شامل فهرستی از دستور غذاها باشد نیست. تیم طراحی برنامه تاندوری سعی کرده یک برنامه کامل با قابلیت‌های ویژه‌ای به کاربران ارائه دهد. در این برنامه علاوه بر فهرست غذاها شما می‌توانید به آخرین اخبار روز در حوزه آشپزی و ترندهای خاص آن و حتی تاریخچه‌ای در این باب دسترسی داشته باشید. در تاندوری برای تهیه هر غذایی ابتدا فهرستی از اقلام مورد نیاز برای تهیه هر نوع غذا به شما ارائه داده می‌شود. در این اپلیکیشن آشپزی هر دستور غذایی هم به صورت متنی و همچنین در قالب یک ویدئوی آموزشی در دسترس شما قرار می‌گیرد.

در اپلیکیشن آشپزی رایگان تاندوری می‌توانید در مورد هر غذایی که سؤال دارید در قالب یک کامنت به بخش مربوط به آن غذا سؤال بپرسید و منتظر بمانید تا دیگر کاربران پاسخ شما را بدهند. همچنین در این اپلیکیشن آشپزی، آشپزهای مختلفی حضور دارند که هر کدام از آن‌ها به ثبت دستور غذاها یا خود پرداخته‌اند و شما می‌توانید آن‌ها را دنبال کنید و برهه‌هایشان را ببینید. از دیگر کارهایی که می‌توانید انجام دهید این است که آشپزها را حمایت کنید و دستور غذاهاشان را به اشتراک بگذارید.

یکی از بخش‌های بسیار جالب این اپلیکیشن آشپزی رایگان این است که شما می‌توانید مواد غذایی داخل یخچال خود را در تاندوری وارد کنید. سپس برنامه به شما دستور غذاها را که می‌توانید با آن مواد غذایی درست کنید به شما می‌دهد. در کل می‌توان گفت تاندوری یک برنامه آشپزی کاربردی است که در آن شما می‌توانید به فهرست جامعی از انواع غذاها ایرانی و فرنگی دسترسی پیدا کنید.

اپلیکیشن لذت آشپزی

لذت آشپزی نام یک اپلیکیشن آشپزی رایگان است که کاملاً فارسی و ایرانی است و به وسیله آن می‌توانید انواع یخت و پز غذاها را انجام دهید. از مزایای این برنامه این است که غذاها ایرانی و فرنگی را به صورت مجزا دسته‌بندی کرده است و بیشتر بر آموزش غذای ایرانی تمرکز دارد. لذت آشپزی همواره غذاها را به صورت فهرست غذاها یا خود اضافه می‌کند و شما می‌توانید بهترین غذاها ایرانی، خارجی، دسرها، پیش‌غذا و... را مشاهده کنید و اگر تمایل داشتید آن را به فهرست مورد علاقه خود اضافه کنید.

اپلیکیشن آشپزی لذت آشپزی به صورت آنلاین، دستور یخت جدیدترین غذاها را اضافه می‌کند. به همین علت شما همیشه نیاز به اینترنت دارید تا به این برنامه دسترسی داشته باشید. البته امکان مطالعه آفلاین آموزش‌هایی است که قبلاً یک بار آن را مشاهده کرده بودید فراهم است.

اپلیکیشن سرآشپز پایبون

سرآشپز پایبون هم مانند تاندوری یک برنامه شبکه اجتماعی و اپلیکیشن آشپزی است که به صورت جامع به میحت آشپزی می‌پردازد. شما در این برنامه می‌توانید به دستور غذاها ایرانی و خارجی دسترسی داشته باشید و با روش‌های یخت آن آشنا شوید. همچنین می‌توانید به هر یک از این دستورات امتیاز دهید؛ مراحل تهیه غذا را مرحله به مرحله و به صورت تصویری مشاهده کنید و نظر خود را برای هر یک از دستورها کامنت کنید.

شما از طریق این برنامه می‌توانید به مجموعه کاملی از دسته‌بندی غذاها از قبیل غذاها سنتی، مدرن، انواع سوپ‌ها، سالاد، خوراکی، پیش‌غذا، دسر، چاشنی، ادویه و سس‌ها، نان و خمیر، کیک و شیرینی، مربا و کمبوت، نکات آشپزی، غذای ملل، غذای محلی، غذای دانشجویی، غذای رژیم و... دسترسی داشته باشید.

این دسته‌بندی در این اپلیکیشن هر چند وقت یک بار به روزرسانی می‌شود. از مزیت‌های جالب این اپلیکیشن آشپزی این است که شما می‌توانید تعداد مهمانی که دارید را وارد برنامه کنید تا به شما دستور غذایی که می‌دهد به تناسب همان تعداد باشد. همچنین برای هر یک از این دستورات درجه‌بندی قرار داده شده تا شما متوجه شوید با چه میزان سختی یا آسانی قرار است غذا را بپزید. شما می‌توانید برای هر یک از غذاها امتیاز دهید و نظر خود را کامنت کنید. یکی دیگر از ویژگی‌های جالب سرآشپز پایبون این است که شما می‌توانید به بخش مقالات آن مراجعه کنید و درباره سلامت و تغذیه آن نیز مطالعه نمایید.

منبع: www.digiato.com

فولاد ضدسایش چیست؟

می‌کند تا درجه سختی و شکل پذیری انواع فولاد افزایش پیدا کند یا به عبارتی شکنندگی آن کمتر شود و در نتیجه متربالی با درجه سختی بیشتر تولید گردد. فرایند Q&T دو مرحله‌ای است:

مرحله Quenching یا خنک شدن سریع و ناگهانی: در طی این مرحله وقتی دمای ورق فولاد ضدسایش، تا دمای ۸۱۵ تا ۸۷۱ درجه سانتی‌گراد (۱۵۰۰ تا ۱۶۰۰ فارنهایت) افزایش پیدا می‌کند، فوراً با پاشش آب سرد خنک می‌شود. با این کار، ساختارهای کریستالی درون فولاد ایجاد می‌گردد که درجه سختی آن را افزایش می‌دهند. مرحله Tempering یا حرارت دهی: در طی این مرحله از ساخت فولاد ضدسایش، مجدداً به فولاد خنک شده، گرما داده می‌شود که این دما تا زیر دمای بحرانی است (حدود ۱۴۸ تا ۳۷۱ درجه سانتی‌گراد یا ۳۰۰ تا ۷۰۰ فارنهایت)، سپس ورقه فولادی در هوای آزاد خنک می‌شود.

وقتی به فولاد خنک شده مجدداً گرم می‌دهند، ساختارهای کریستالی تولید شده در مرحله قبل، شکسته می‌شوند و خنک شدن در هوای آزاد این فرصت را فراهم می‌کند تا زمان طولانی و کافی برای شکل‌گیری منظم و کامل ساختارهای کریستالی فراهم شود. در نتیجه با این کار فولادهای ضدسایش تولید شده، سختی و مقاومت بالایی دارند ضمن اینکه خاصیت شکل‌پذیری آن‌ها هم بهتر شده است. با این توضیحات به‌طور کامل متوجه نحوه کار ورق ضدسایش و فرایند تولید صنعتی آن شدید، اما باید به یک نکته بسیار مهم اشاره کرد. فولاد تولید شده در ابتدا سختی زیادی ندارد و تقریباً معادل HB۲۲۰-۱۷۰ است. افزایش درجه سختی به زمان نیاز دارد تا ماهیت آستنیت به مارتنزیت تبدیل شود. به عنوان مثال، سختی ساخت فولاد ضدسایش از نوع هادفیلد (Hadfield)، به شکل تدریجی و از سطح به عمق است.

انواع فولاد ضدسایش

ورق دو رستات (Durostat): این نوع فولادها بیشترین میزان سختی را در مقایسه با سایر فولادهای ضدسایش دارند. از این مدل برای مواقعی که مقاومت عالی در برابر فشار مکانیکی و سطح سایشی نیاز است استفاده می‌کنند. در دماهای پایین چقرمگی عالی دارند و درجه سختی برینل آن‌ها ۴۰۰ تا ۶۰۰ گرید بندی شده است. از دیگر ویژگی‌های این نوع فولاد ضدسایش می‌توان به جوش‌پذیری بهتر اشاره

منبع: fooladefahan.com



۲۰ مهر، روز بزرگداشت حافظ شیرازی شاعر بزرگ ایرانی

«خواججه شمس الدین محمد شیرازی، متخلص به حافظ و معروف به لسان الغیب از بزرگ‌ترین شاعران غزل سرای ایران و جهان به شمار می‌رود.»

حافظ در اوایل قرن هشتم هـ.ق (حدود سال ۷۲۷) در شیراز دیده به جهان گشود. پدرش بهاء الدین، بازرگان و مادرش اهل کازرون بود. پس از مرگ پدر، شمس الدین کوچک نزد مادرش ماند و در سنین نوجوانی به شغل نانوائی پرداخت. در همین دوران به کسب علم و دانش علاقه‌مند شد و به درس و مدرسه پرداخت. بعد از تحصیل علوم، زندگی او تغییر کرد و در جرگه طالبان علم درآمد و مجالس درس علمای بزرگ شیراز را درک کرد. او به تحقیق و مطالعه کتاب‌های بزرگان آن روزگار از قبیل کشف‌زمخشری، مطالع‌الانظار قاضی بیضاوی و مفتاح‌العلوم سکاکی و امثال آن‌ها پرداخت.

حافظ به سفر علاقه‌ای نداشت و چون دل بستگی خاصی به شیراز داشت، تقریباً تا آخر عمر از شیراز خارج نشد و تنها

است که این تقلیدها و تأثرها در میان آن‌ها کم و ناچیز می‌نماید. علاوه بر این، مرتبه والای او در تفکر عالی و حکمی و عرفانی و قدرتی که در بیان آن‌ها به فصیح‌ترین و خوش‌آهنگ‌ترین عبارات داشته، وی را به عنوان یکی از بزرگ‌ترین و تأثیرگذارترین شاعران ایران قرار داده و دیوانش را مورد قبول خاص و عام ساخته است.

از دیگر نکات اشعار او، توجه خاص او به استفاده از صنایع مختلف لفظی و معنوی است به نحوی که کمتر بیثنی از او می‌توان یافت که خالی از نقش و نگار صنایع باشد؛ اما چیره‌دستی او در به‌کار بردن الفاظ و صنایع به حدی است که صنعت در سهولت سخن او اثری ندارد و کلام او را متکلف نمی‌سازد.

نگاه حافظ به جهان هستی نگاهی فراگیر است، به‌گونه‌ای که تمام مسائل مادی و معنوی را با بیانی شیرین و محکم و با به‌کارگیری استعاره و تشبیه، ابهام و مجاز و

«کتاب صوتی حافظ ناشنیده بند روایت بخشی از زندگی حافظ، شاعر بزرگ و مشهور ایران از زبان محمد گندام، دوست حافظ است. محمد گندام از نزدیکان حافظ بود که دیوان شعر او را پس از مرگش جمع‌آوری کرد و بر آن مقدمه نوشت. در این کتاب صوتی طنزپرداز معاصر ایران، ایرج پزشکزاد با نثری روان و زیبا، برهه‌ای از زندگی شخصی و اجتماعی شاعر روایت کرده است. در کتاب حافظ ناشنیده بند با نگرانی‌های اجتماعی حافظ، ارتباطش با دیگر شاعران، از جمله عبید زاکانی با نثری داستانی آشنا می‌شوید.»

در آغاز این کتاب آمده است: «این آخرین روزهای بهار سال ۷۵۵ هجری، در زندگی من، محمد گندام، روزهایی به یاد ماندنی است. بعد از هفته‌ها توتیوش و اضطراب مداوم، می‌توانم به راحتی نفس بکشم؛ زیرا خطری که در پی پیشامدی، جان عزیزترین دوست و خویشاوند من، شمس‌الدین محمد را تهدید می‌کرد، موقتاً از وجود گرامی او دور شده است. هرچند در این ایام، وضع فارس ماتریم‌تر از نرناسیونال بچه‌پروها، رستم سولتان، گلگشت خاطرات، بلیت خان عمو و چندین مقاله سیاسی و تاریخی و ترجمه‌های متعددی در کارنامه خود دارد. بعضی منتقدان پزشکزاد را بهترین رمان‌نویس طنزپرداز ایران می‌دانند.»

قرون و اعصار تا این زمان است و خداوند، سعادت نزدیکی و دوستی او را به من عطا فرموده بنویسم؛ ولی مشکلات و موانع گوناگون از این کار بازمانده است. اکنون به مناسبت این پیشامد، تصمیم گرفتم که حکایت پر حادثه آن را مستقلاً، به عنوان بخشی از حوادث زندگی او بر صفحه کاغذ ثبت کنم، تا بعد، اگر عمری ماند و دوران آرامشی پدید آمد، در تألیفی شایسته، به شرح کامل احوال این شاعر بزرگ بپردازم.»

ایرج پزشکزاد در سال ۱۳۶۶ شمسی در تهران متولد شد. وی پس از تحصیل در ایران و فرانسه در رشته حقوق دانش‌آموخته شد و به مدت پنج سال در ایران به قضاوت مشغول بود. پس از آن به خدمت در وزارت امور خارجه ایران ادامه داد و آخرین سمتش مدیرکل روابط فرهنگی بود. هرچند امروزه پزشکزاد فقط با کتاب دایی جان ناپلئون می‌شناسند؛ اما او آثار دیگری مانند حاج محمد جعفر در پاریس، بوبول، آسمون ریمسون، شهر فرنگ از همه رنگ، انترناسیونال بچه‌پروها، رستم سولتان، گلگشت خاطرات، بلیت خان عمو و چندین مقاله سیاسی و تاریخی و ترجمه‌های متعددی در کارنامه خود دارد. بعضی منتقدان پزشکزاد را بهترین رمان‌نویس طنزپرداز ایران می‌دانند. منبع: www.gbook.ir

شماره ۱۰

شده بود دارای مؤلفه‌هایی است که هم تماشاگر پسند است و هم کلیشه‌ای نیست. نکته مهمی که زرگر نژاد با هوشمندی به آن پرداخته و داستانی جذاب را با موضوع انجام یک مأموریت بزرگ در قالب فرار از زندان قفس امن و رساندن آسانی ۲۲ تن از اسرای امنیتی به دست صلیب سرخ درهم آمیخته است و در این راستا تعلیق و گره دراماتیک دو عنصر مهمی بوده‌اند که با ری‌رسان او شده‌اند و زرگر نژاد نیز از این دو عنصر، چه در فیلمنامه و چه در ساختار خود، حداکثر استفاده را کرده؛ تا جایی که مخاطب در بسیاری از لحظات با شخصیت‌ها همذات‌پنداری می‌کند. فیلم‌نامه اگرچه در بخش‌هایی دچار کاستی است و برخی داستانک‌هایی توانند به درستی در مسیر داستان اصلی قرار گیرند. اما در کلیت، با فیلم‌نامه‌ای مناسب مواجهیم که تا حد زیادی می‌توان از ضعف‌های آن چشم‌پوشی کرد.

بازی متفاوت مجید صالحی که در سال‌های اخیر در مدیوم سینما تلاش قابل توجهی برای شکستن قالب طنزانه بازیگری خود به خرج داده، لوکیشن بدیع و جذاب و فیلم‌پردازی که عمدتاً در مکان‌های بسته بانویپردازی و طراحی صحنه چشم‌نواز درهم آمیخته شده بخش‌هایی از ساختار مثبت شماره ۱۰ هستند که در کنار ریتم مناسب فیلم، اثر را به فیلمی دیدنی مبدل ساخته‌اند.

منبع: www.farsnews.ir

معرفی کتاب



معرفی فیلم

«داستان فیلم: استوار اکبری در سال پایانی جنگ به اسارت نیروهای عراقی درآمد و در جریان انتقال به خاک عراق چندین فرار ناموفق را تجربه کرده است. انتقال او به زندانی با نام قفس امن و آشنایی‌اش با احمد و محمود رادویسب می‌شود تا نقشه جدیدی برای فرار از زندان با هدف اعلام نام ۴۲ اسیر ایرانی که رژیم بعث آن‌ها را مخفی و از اعلام نامشان به صلیب سرخ خودداری کرده طراحی شود. استوار اکبری در این مسیر حوادث زیادی را پشت سر می‌گذارد.»

فیلم «شماره ۱۰» ساخته حمیدرضا زرگر نژاد در واقع فرار بزرگ از دست کلیشه‌های رایج است.

فیلم‌های فرار از زندان طرفداران پروپاقرصی دارند. سینمای ایران نیز گاه و بیگاه به سراغ این موضوع رفته است؛ اما ویژگی‌ای که شماره ۱۰ را از سایر فیلم‌های این‌گونه در سینمای کشور متمایز می‌سازد؛ اولاً پرداختن موضوع در قالب سال‌های دفاع مقدس و دوم اینکه برداشت آن از ماجرای واقعی است که در جریان جنگ هشت‌ساله اتفاق داده و دست‌مایه جدیدترین ساخته حمید زرگر نژاد قرار گرفته است. دوران هشت سال دفاع مقدس دارای ویژگی‌ها و مضامین زیادی است که می‌تواند به‌لحاظ دراماتیک دست‌مایه ساخت آثار جذاب زیادی در حوزه سینما و تلوار شود.

«شماره ۱۰» که پیش‌تر از این با نام «شماره ۱۰» گریخت معرفی

مناسبت

۲۳ مهرماه؛ روز جهانی عصای سفید

«۲۳ مهرماه مصادف با یازدهم اکتبر، به‌عنوان روز بزرگداشت نابینایان و قانون عصای سفید، نام‌گذاری شده است.»

کلرید عصابه‌عنوان وسیله‌کمکی دررفت‌وآمد نابینایان، از قرن‌ها پیش متداول بوده، ولی استفاده از عصای سفید به‌شکل امروزی و به‌عنوان نمادی برای شناخت نابینایان، به‌بعداز جنگ جهانی اول برمی‌گردد.

در سال ۱۹۲۱ میلادی، عکاسی از شهر بیستول انگلستان به‌نام جیمز بیگز که در اثر سانحه‌ای بینایی خود را از دست داده بود، برای درامان ماندن از گزند وسایل نقلیه در خیابان‌های اطراف محل زندگی‌اش ابتکار استفاده از عصای سفید را از آن خود کرد تا به راحتی برای همگان قابل دید باشد.

پس از آن دو تن از برجسته‌ترین محققان آمریکایی به نام‌های دکتر ناول بری (ریاضیدان) و دکتر جاکوینس تن بروک (حقوقدان)، توانستند قانونی در یازدهمین روز از ماه اکتبر به‌عنوان قانون عصای سفید به تصویب برسانند و این روز را به‌عنوان روز جهانی نابینایان نام‌گذاری کنند. در این قانون، تمامی حقوق اجتماعی فرزانینا به‌عنوان عضوی از جامعه تمدن، انعکاس یافته است.

نابینایان حق بهره‌گیری از کلیه امکانات رفاهی معمول در جامعه را دارند. آنان حق دارند از پیاده‌روها، خیابان‌ها، بزرگراه‌ها و وسایل ترابری همگانی مانند هواپیما، قطار، اتوبوس، خودرو، کشتی، هتل‌ها، مکان‌های عمومی و مراکز تفریحی و مذهبی بهره‌برداری کنند.

بسیاری از نابینایی‌ها قابل پیشگیری هستند؛ زیرا نابینایی و کم‌بینایی یا ژنتی است یا غیر ژنتی که هر کدام پیشگیری و درمان مخصوص به خود را دارد. به‌عنوان مثال در موارد ژنتی، می‌توان با انجام مشاوره‌های پیش از ازدواج، از بروز آن‌ها جلوگیری کرد و در موارد غیر ژنتی، می‌توان با مراجعه به موقع به پزشک متخصص و رعایت مسائل ایمنی و بهداشتی، از بروز آن جلوگیری به عمل آورد. پس بهتر است با توجه عملی به شعار «پیشگیری، بهتر از درمان»، زندگی‌ای سرشار از سلامت و نشاط برای خود، خانواده و جامعه به‌ارمغان آوریم.

منبع: www.iribnews.ir

روز ملی کودک

«روز کودک در تقویم ملی ایران ۱۶ مهر است و هفته ملی کودک فرصتی برای یادآوری جایگاه حقوق کودکان و نوجوانان است.»

روز جهانی کودک در سراسر جهان انگیزه‌ای برای توجه به حقوق کودکان است. کشورهای جهان بنا بر سنت و فرهنگ خود، این روز را به‌گونه‌های مختلف برگزار می‌کنند. این روز در ایران ۱۶ مهر جشن گرفته می‌شود.

در سال ۱۳۲۷ جلسه‌ای با حضور نمایندگان وزارت آموزش و پرورش، سازمان بهزیستی، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و برخی دیگر از نهادها در ایران تشکیل شد که در نهایت ابتدا منجر به انتخاب روز ۹ اکتبر به‌عنوان روز ملی کودک می‌شود و در ادامه این تاریخ، به ۱۸ اکتبر برابر با ۱۶ مهرماه تغییر می‌کند. تصمیم این گروه به دفتر یونسکو در ایران اطلاع و به‌عنوان روز جهانی کودک در ایران به رسمیت شناخته می‌شود.

پیام نامه حقوق کودک یک کنوانسیون بین‌المللی است که حقوق مدنی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کودکان را بیان می‌کند. دولت‌هایی که این معاهده را امضا کرده‌اند موظف به اجرای آن هستند و شکایات‌های راجع به آن به کمیته حقوق کودک ملل متحد تسلیم می‌شود. این کنوانسیون در ۲۰ نوامبر ۱۹۸۹ مورد پذیرش مجمع عمومی سازمان ملل متحد قرار گرفت و از ۲ سپتامبر ۱۹۹۰ (سی روز پس از تودیع بیستمین سند تصویب یا الحاق) لازم‌الاجرا شده است. تاکنون ۱۹۲ کشور (تمام اعضای ملل متحد به‌جز ایالات متحده آمریکا و سوماترا این سند را امضا کرده‌اند و در ۱۴۰ کشور اجرا می‌شود و به این ترتیب مقبول‌ترین سند حقوق بشر در تاریخ است.

در بیانیه مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک آمده است: «در حقیقت آینده هر ملت بستگی به چگونگی رشد و تعالی کودکان و نوجوانان دارد. اینکه گفته می‌شود کودکان امروز مدیران فردای کشورند سخنی حکمت‌آمیز است و بر همین مبنا هر میزان هزینه برای سلامت، رفاه، آموزش، تأمین اجتماعی و تربیت این بخش از جمعیت صورت گیرد در واقع نوعی سرمایه‌گذاری بلندمدت تلقی می‌شود.»

در بخشی از این بیانیه تصریح شده است: فرارسیدن هفته ملی کودک فرصتی است برای یادآوری جایگاه حقوق کودکان و نوجوانان، این پیام آوران کوچک آشتی، مهربانی و راستی و فرصتی است تا یک بار دیگر به یاد بیاییم در کنار ما انسان‌های محکوم و کوچکی زندگی می‌کنند که آینده آن‌ها در گرو تصمیم‌گیری‌های امروز ماست و وظیفه داریم همواره در جهت ارتقا حقوق آن‌ها تلاش نماییم.»

منبع: www.imna.ir

بازی و سرگرمی

	1	4	7	6
3		1		
	8		6	7
	5		2	
	7	2	4	3
		3		6
		6	7	4
			4	2
9		6	5	8